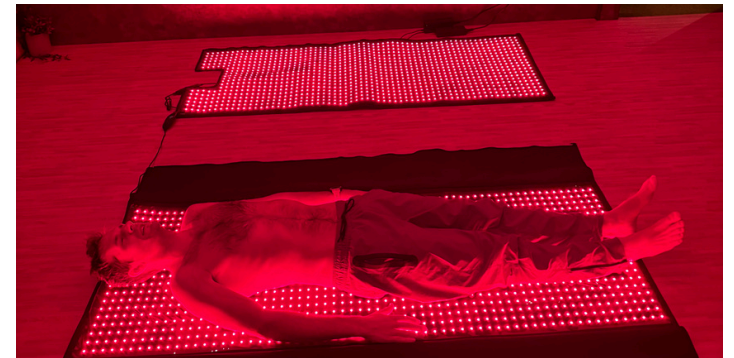




## Alpinglow Summit ReCover User Manual

The Alpinglow Summit ReCover is a versatile and portable red light therapy system featuring flexible dual-LED panels that deliver 360° full-body treatment. Designed for both relaxation and performance, it can be used in a sleeping-bag style for restorative sessions or opened flat as two separate mats during exercise or stretching.



## GETTING STARTED

### Welcome to Alpinglow Summit ReCover – The Future of Light-Powered Recovery and Relaxation

This red light therapy wellness solutions is designed to support recovery, relaxation, and overall well-being.

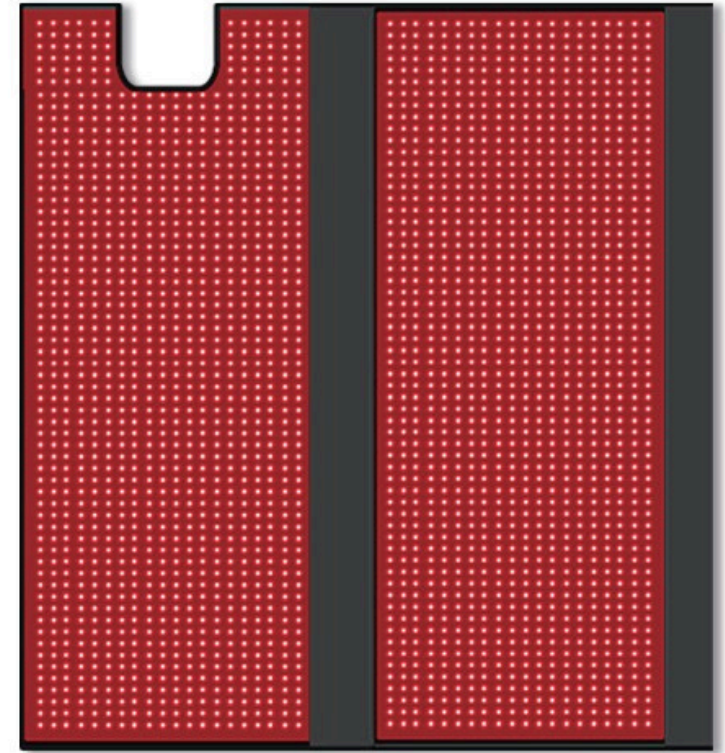
Designed in Switzerland, the Summit ReCover combines cutting-edge LED light technology with ultimate comfort. It surrounds your body in red and near-infrared light, designed to help you recharge, recover, relax and feel refreshed after daily activity or training.

The ReCover sleeping bag delivers high-quality light exposure through red (660nm) and near-infrared (850nm) wavelengths that are known to support natural processes in the body. This experience can help promote relaxation, improve general vitality, improve sleep and enhance good mood.

The device offers flexible use: you can enjoy it as a full-body sleeping bag for a cocoon-like session, open it fully to create a larger wellness mat, or separate it into two individual mats for versatile light sessions.

For the best experience and results, please read this manual carefully before your first session.

## WHAT'S INCLUDED



1 x Alpinglow Summit ReCover



2 x Controller



2 x Adapter



2 x Power cord

# HOW TO OPERATE



## Step 1

Connect the device to the controller



## Step 2

Connect the controller with the Power adapter, and then plug in the outlet. (Don't use a power bank)



## Step 3

After switching on the mats (remote controls work separately for each part), place the ReCover flat on a dry, smooth, and stable surface. Avoid placing it on very soft or uneven areas, to maintain the longevity of the built-in LEDs.

Choose your preferred mode on each remote control. Lie down and let the light shine directly on your uncovered skin for the most effective experience. Wearing of protective glasses is recommended



Red Light Intensity P1-P5

Timer: 10-90 minutes options

Power button:

1. Power On
2. 10Hz
3. 40Hz
4. Power Off

## Step 4

To set the session time, press the switch button first, then press the timer button on the controller. Each press increases the time in 10-minute increments, up to a maximum of 90 minutes. Press the power button again to confirm and exit the timer setting.

To adjust the light intensity (P1-P5), press the switch button first, then use the + button on the left to increase the intensity or the - button to decrease it. Press the power button again to confirm and stop adjusting the intensity.

\*It is recommended to use it 3-5 times a week, 20-30 minutes each session. Consistent, regular use supports the best long-term wellness and recovery results.

# SMART MULTI-FUNCTION CONTROLLER

Auto shut off Timer. Multiple Mode Options. Pulse mode

Brightness adjustment button  
(P1/P2/P3/P4/P5)



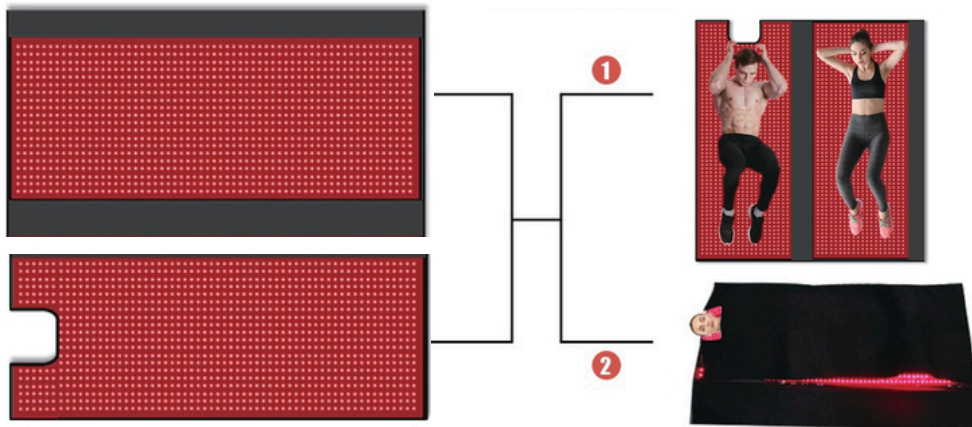
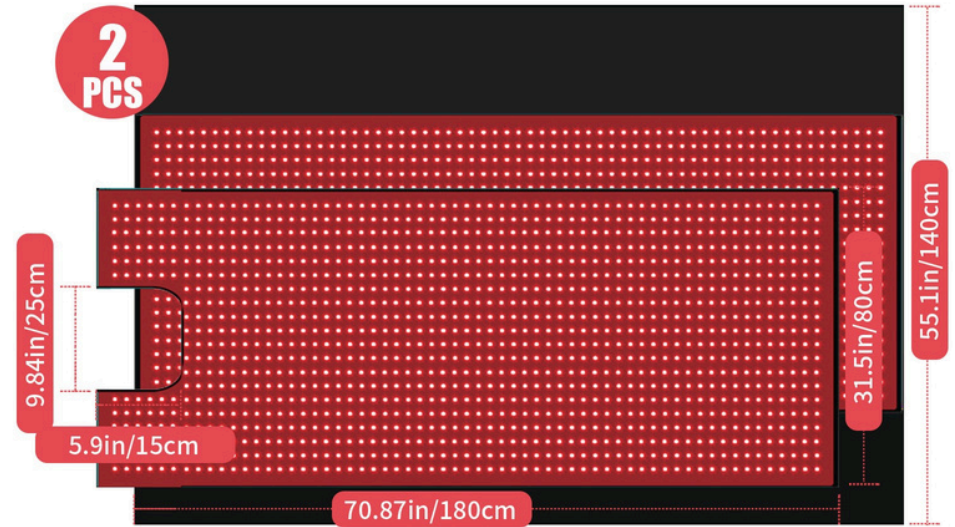
Press and hold the button to turn it ON or OFF

Short press button to switch modes

- 1<sup>st</sup> mode: Constant light mode
- 2<sup>nd</sup> mode: 10Hz Pulse mode
- 3<sup>rd</sup> mode: 40Hz Pulse mode

Time adjustment button

# TECHNICAL INFORMATION & SPECIFICATIONS



<b>Name</b>	Alpinglow Summit ReCover
<b>Dimensions</b>	180x80cm(sleeping bag) 180x220cm (opened flat in mat style)
<b>Rated watts</b>	270W
<b>Wavelength</b>	660nm/850nm
<b>Number LEDs</b>	2520pcs (660nm:850nm)
<b>Function</b>	Wellbeing

## MORE ABOUT THE DEVICE

Note: The device emits both visible red and invisible infrared light. The infrared light is not visible by human eyes.

5 levels average irradiance (The temperature changes when the intensity is adjusted. The higher the intensity, the higher the temperature.)

Levels \ Average Irradiance	Red Light	Near-Infrared Light (Invisible)
P1	11 mW/cm <sup>2</sup>	15 mW/cm <sup>2</sup>
P2	35 mW/cm <sup>2</sup>	50 mW/cm <sup>2</sup>
P3	65 mW/cm <sup>2</sup>	80 mW/cm <sup>2</sup>
P4	90 mW/cm <sup>2</sup>	111 mW/cm <sup>2</sup>
P5	110 mW/cm <sup>2</sup>	135 mW/cm <sup>2</sup>

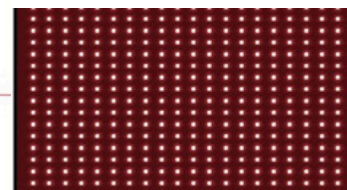
Wavelength	Applicable Symptoms
660 nm (Red)	Red light helps relax muscles, supports natural blood circulation, reduces minor aches and swelling, and promotes healthy-looking skin.
850 nm (Near-infrared)	Penetrates deeper into tissues to ease muscle and joint tension, relieve stiffness, and support recovery, relieve Arthritis and tendonitis

## FEATURES:

- High-performance design for full-body wellness sessions, supporting muscle relaxation, comfort, and overall recovery.
- Portable and versatile, allowing use in different settings and situations.
- Equipped with 2,520 LEDs combining 660 nm red light and 850 nm near-infrared light. The near-infrared light is invisible to the eye but can be seen using a phone camera.



3 Chips in 1 Bead



## BENEFITS BACKED BY SCIENCE:

Research shows that the wavelengths in the spectrum of 660-850nm show optimal biotical response.

- Supports weight loss
- Relieves muscle and joint pain
- Reduces wrinkles and signs of aging
- Accelerates wound healing
- Boosts collagen production
- Reduces inflammation
- Promotes hair regrowth
- Decreases pain
- Enhances blood circulation



## HOW TO BEST USE THE SLEEPING BAG:

- For optimal results, it is recommended to use the Summit ReCover 3–4 times per week, with each session lasting around 30 minutes. With consistent use over a few weeks, you can enjoy a noticeable improvement in relaxation, recovery, and overall well-being.
- The ReCover offers three modes: full light normal mode, 10 Hz pulse mode, and 40 Hz pulse mode, along with five energy levels (P1 to P5).
- We generally recommend starting with the full light normal mode at energy level P3, increasing to P5 if you prefer a warmer sensation. For those with heat-sensitive skin or who prefer a gentler experience, the 10 Hz and 40 Hz pulse modes are ideal. In these modes, the light pulses 10 or 40 times per second, creating a rhythmic on-off pattern. This pulsing reduces the perceived heat and provides a more comfortable sensation while still delivering the benefits of red and near-infrared light.
  - 10 Hz pulse mode offers a slower, soothing rhythm that is gentle on the skin and promotes relaxation.
  - 40 Hz pulse mode pulses more quickly, which can enhance circulation and provide a more stimulating experience while remaining comfortable for sensitive skin.
  - These pulse modes allow you to tailor the session to your comfort and preferences without compromising the effectiveness of the therapy.
- TIP Switch on the ReCover sleeping bag 2–3 minutes before use to allow it to warm up slightly, ensuring maximum comfort from the start.

## WARRANTY

Comes with a two-year warranty for reliable use. Kindly follow the instruction in this manual for longevity of the LEDs.

## HOW TO CLEAN:

You must turn off the power first and make sure it is not working then clean it. DO NOT clean and immerse it in water. The red light therapy mat is not waterproof. It only needs to be gently wiped with a dry towel. If there is fog inside the physical therapy mat and cannot see clearly, you can open the zipper and wipe it with a dry towel gently.

## NOTICE:

Although this technology is generally safe and has no known side effects, please follow these precautions:

- This device is not waterproof.
- Do not use the device for more than 30 minutes per session.
- Do not stare directly at the lights.
- The device is not recommended for use while sleeping.

## IMPORTANT NOTICE:

**Do not use the mat on soft or uneven surfaces (such as beds or couches). Always place the device on a firm, flat surface or a stable massage table to ensure proper function and longevity.**

**Avoid excessive bending, folding, or improper handling of the device. Unnecessary or incorrect overbending may damage the internal connections and affect performance.**

## CONTRAINDICATION:

Although red and near-infrared light therapy is generally safe, this product should not be used in the following situations:

- Over open, bleeding, or severe skin injuries.
- By children, pregnant women.
- By people with cancer or suspected cancerous lesions; do not use over malignant or benign tumors.
- By anyone with a history of photosensitive epilepsy, seizures, or loss of consciousness triggered by flashing lights.
- Over recent surgical areas, LASIK or PRK eye surgery, skin filler injections, breast implants, or tattoos in the treatment area.
- By anyone taking medications or using products that may increase light sensitivity, including certain antibiotics, chemotherapy drugs, cold or allergy medications, pain medications, diuretics, citrus essential oils, St. John's Wort, antibacterial soaps, coal tar, or petroleum products.
- By anyone with conditions that may cause sensitivity to light, such as lupus, some forms of eczema, light-induced migraines, albinism, or rosacea.
- By anyone who may be sensitive to red or near-infrared light.

If you have any pre-existing medical conditions or concerns, consult a healthcare professional before use.

## WARNING:

To reduce the risk of burns, fire, electric shock, serious injury, or damage to the product or property, please follow these precautions:

- Only use the provided power adapter and USB cable at the specified voltage. Using other adapters or cables may cause fire or explosion. Do not use the provided adapter or cable to power other devices.
- Do not modify, tamper with, or damage the power adapter, USB cable, or device. Never unplug the power adapter by pulling on the cord.
- This device contains no user-serviceable parts. Do not attempt to disassemble it.
- Inspect the device, remote control, and power cables before each use. Do not use if damaged, malfunctioning, or exposed to water.
- Keep the device, remote, and cables away from flammable or explosive items, chemicals, fire, and heat sources.
- Do not operate the device in the presence of aerosol sprays, corrosive gases, or concentrated oxygen.
- Do not use the device in high temperatures, direct sunlight, under blankets, or under pillows.
- Do not operate while sleeping, driving, smoking, or under the influence of drugs or alcohol. Do not use on sleeping or unconscious people, infants, or children. This device is for adult use only.
- The device is not intended for adults with diminished mental, sensory, or physical capacity unless closely supervised by a responsible adult.
- The 10 Hz pulsed-light mode may affect users with photosensitive epilepsy or other light sensitivities. If you or anyone nearby experiences dizziness, blurred vision, eye or muscle twitching, loss of consciousness, disorientation, involuntary movements, or convulsions, stop using the device immediately and consult a physician.
- Stop using the device immediately if you feel pain or discomfort.



Thank you for investing in your health and well-being with Alpinglow Summit ReCover.



[www.alpinglow.ch](http://www.alpinglow.ch)



[alpinglow\\_switzerland](https://www.instagram.com/alpinglow_switzerland)



[Alpinglow](https://www.facebook.com/Alpinglow)



[info@alpinglow.ch](mailto:info@alpinglow.ch)



+41 79 674 71 07



Crans Montana, Switzerland

Designed and Tested in Switzerland



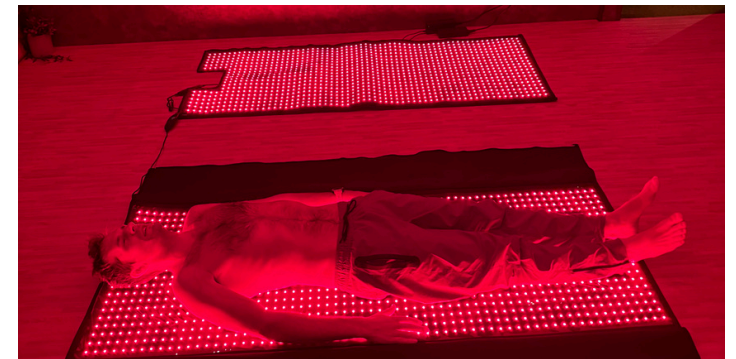
[www.alpinglow.ch](http://www.alpinglow.ch)

Disclaimer: Red light therapy panels are intended for general wellness purposes only and should not be used as a substitute for professional medical advice or treatment. Individual results may vary. Consult a healthcare professional before use.



## Alpinglow Summit ReCover Benutzerhandbuch

Das Alpinglow Summit ReCover ist ein vielseitiges und tragbares Rotlichttherapiesystem mit flexiblen Doppel-LED-Panels, das eine 360°-Ganzkörperbehandlung ermöglicht. Es wurde für Entspannung und Leistungsfähigkeit entwickelt und kann als Schlafsack für Regenerationsphasen oder flach ausgeklappt als zwei separate Matten für Übungen oder Dehnübungen verwendet werden.



## ERSTE SCHRITTE

### Willkommen bei Alpinglow Summit ReCover – Die Zukunft der lichtgestützten Erholung und Entspannung

Diese Wellness-Lösung mit Rotlichttherapie wurde entwickelt, um die Genesung, Entspannung und das allgemeine Wohlbefinden zu unterstützen.

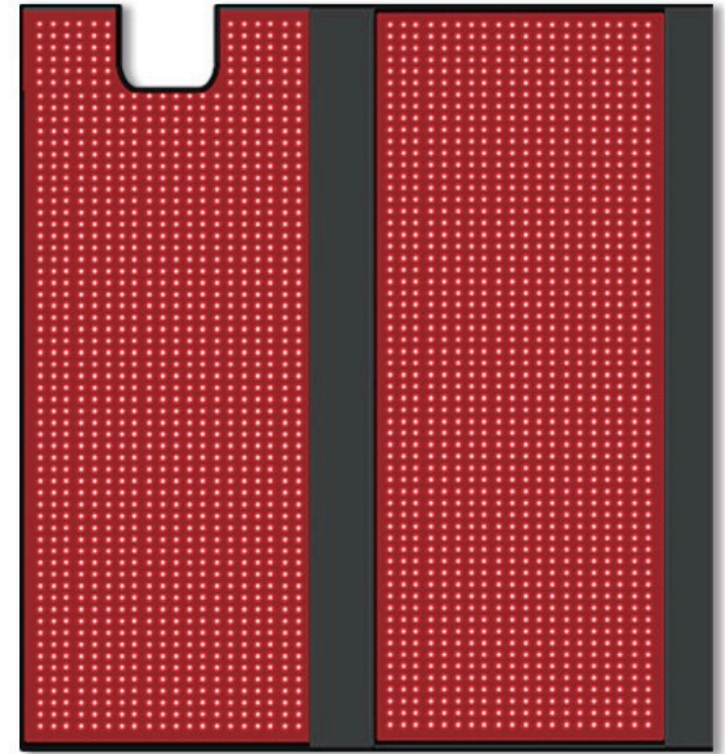
Die in der Schweiz entwickelte Summit ReCover vereint modernste LED-Lichttechnologie mit höchstem Komfort. Sie umgibt Ihren Körper mit rotem und nahinfrarotem Licht und hilft Ihnen so, sich nach dem Alltag oder Training zu erholen, zu entspannen und neue Energie zu tanken.

Der ReCover-Schlafsack bietet eine hochwertige Lichtexposition durch rotes (660 nm) und nahinfrarotes (850 nm) Licht, das bekanntermaßen natürliche Körperprozesse unterstützt. Dies kann zur Entspannung beitragen, die allgemeine Vitalität steigern, den Schlaf verbessern und die Stimmung heben.

Das Gerät bietet flexible Einsatzmöglichkeiten: Man kann es als Ganzkörperschlafsack für eine kokonartige Session nutzen, es vollständig öffnen, um eine größere Wellnessmatte zu schaffen, oder es in zwei einzelne Matten für vielseitige Light-Sessions trennen.

Für optimale Ergebnisse und ein bestmögliches Erlebnis lesen Sie bitte diese Anleitung vor Ihrer ersten Sitzung sorgfältig durch.

## WAS IST ENTHALTEN?



1 x Alpinglow Summit ReCover



2 x Controller



2 x Adapter



2 x Netzkabel

# BEDIENUNGSANLEITUNG



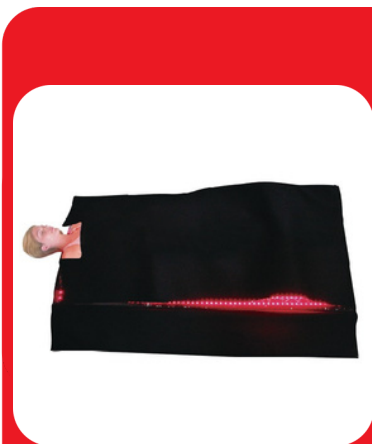
## Schritt 1

Verbinden Sie das Gerät mit dem Controller.



## Schritt 2

Verbinden Sie den Controller mit dem Netzteil und stecken Sie dieses dann in die Steckdose. (Verwenden Sie keine Powerbank.)



## Schritt 3

Nach dem Einschalten der Matten (die Fernbedienungen funktionieren für jedes Teil separat) legen Sie die ReCover flach auf eine trockene, glatte und stabile Oberfläche. Vermeiden Sie sehr weiche oder unebene Untergründe, um die Lebensdauer der integrierten LEDs zu verlängern.

Wählen Sie auf jeder Fernbedienung Ihren bevorzugten Modus. Legen Sie sich hin und lassen Sie das Licht direkt auf Ihre unbedeckte Haut scheinen, um die beste Wirkung zu erzielen. Das Tragen einer Schutzbrille wird empfohlen.



Rotlichtintensität P1-P5

Timer: 10-90 Minuten (Optionen)

Ein-/Ausschalter:

1. Einschalten
2. 10 Hz
3. 40 Hz
4. Strom aus

## Schritt 4

Um die Sitzungsdauer einzustellen, drücken Sie zuerst den Ein-/Ausschalter und anschließend die Timer-Taste am Controller. Jeder Tastendruck erhöht die Zeit um 10 Minuten, bis maximal 90 Minuten. Drücken Sie die Ein-/Aus-Taste erneut, um die Timer-Einstellung zu bestätigen und zu beenden.

Um die Lichtintensität (P1–P5) anzupassen, drücken Sie zuerst den Ein-/Ausschalter und verwenden Sie dann die Taste „+“ links, um die Intensität zu erhöhen, oder die Taste „-“, um sie zu verringern. Drücken Sie den Ein-/Ausschalter erneut, um die Anpassung zu bestätigen und zu beenden.

Die

Es wird empfohlen, das Gerät 3- bis 5-mal pro Woche für jeweils 20 bis 30 Minuten anzuwenden. Eine konsequente, regelmäßige Anwendung unterstützt optimale langfristige Ergebnisse für Wohlbefinden und Regeneration.

# Intelligenter Multifunktionscontroller

Automatischer Abschalttimer. Mehrere Betriebsmodi. Pulsmodus.

Helligkeitsregler  
(P1/P2/P3/P4/P5)



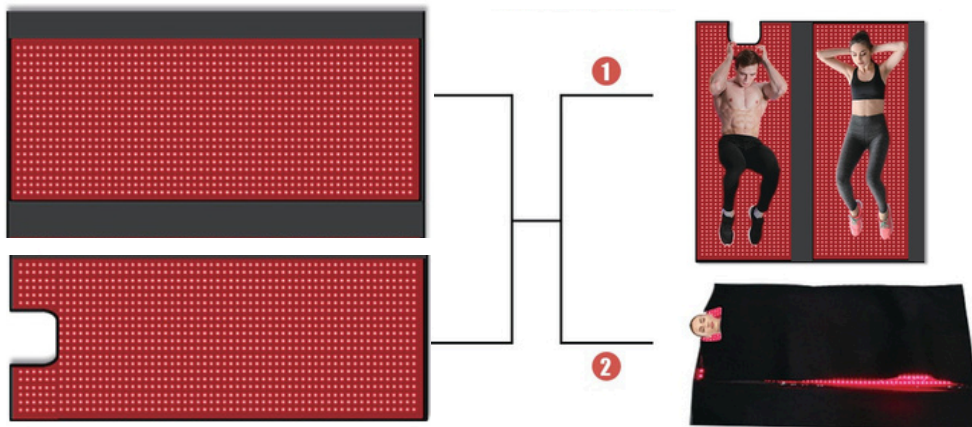
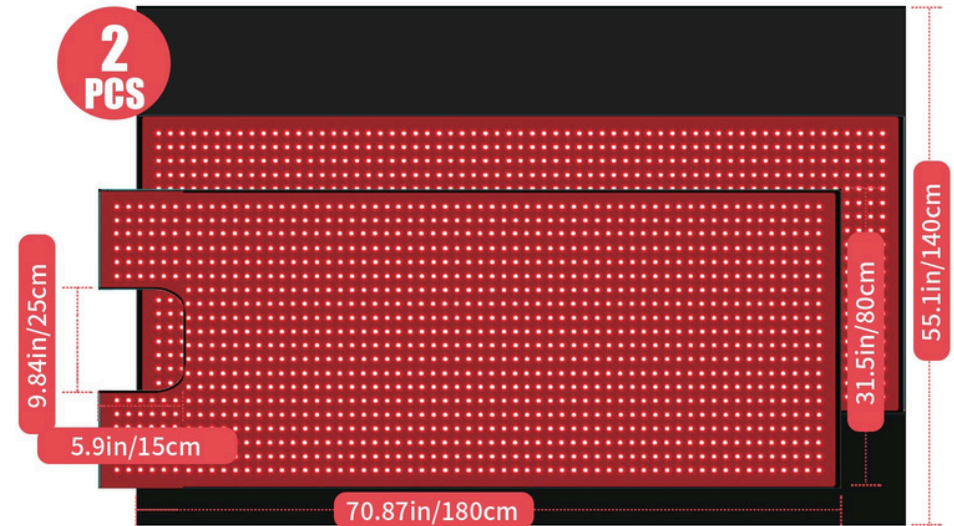
Zum Ein- oder Ausschalten die Taste gedrückt halten.

Kurzes Drücken der Taste zum Umschalten der Modi

1. Modus: Dauerlichtmodus
2. Modus: 10-Hz-Pulsmodus
3. Modus: 40-Hz-Pulsmodus

Zeiteinstellungstaste

# TECHNISCHE INFORMATIONEN & SPEZIFIKATIONEN



<b>Name</b>	Alpinglow Summit ReCover
<b>Abmessungen</b>	180x80cm (Schlafsack) 180 x 220 cm (flach ausgebreitet, matt)
<b>Nennleistung in Watt</b>	270 W
<b>Wellenlänge</b>	660 nm/850 nm
<b>Ziffern-LEDs</b>	2520 Stück (660 nm:850 nm)
<b>Funktion</b>	Wohlbefinden

# MEHR ÜBER DAS GERÄT

Hinweis: Das Gerät emittiert sowohl sichtbares rotes als auch unsichtbares Infrarotlicht. Das Infrarotlicht ist für das menschliche Auge nicht sichtbar.

5 Stufen durchschnittlicher Bestrahlungsstärke (Die Temperatur ändert sich mit der Intensität. Je höher die Intensität, desto höher die Temperatur.)

Durchschnittliche Bestrahlungsstärke	Rotlicht	Nahinfrarotlicht (unsichtbar)
Ebenen		
P1	11 mW/cm <sup>2</sup>	15 mW/cm <sup>2</sup>
P2	35 mW/cm <sup>2</sup>	50 mW/cm <sup>2</sup>
P3	65 mW/cm <sup>2</sup>	80 mW/cm <sup>2</sup>
P4	90 mW/cm <sup>2</sup>	111 mW/cm <sup>2</sup>
P5	110 mW/cm <sup>2</sup>	135 mW/cm <sup>2</sup>

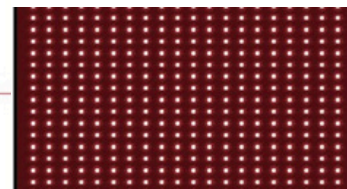
Wellenlänge	Anwendbare Symptome
660 nm (Rot)	Rotes Licht hilft, die Muskeln zu entspannen, unterstützt die natürliche Durchblutung, lindert leichte Schmerzen und Schwellungen und sorgt für ein gesundes Hautbild.
850 nm (Nahinfrarot)	Dringt tiefer in das Gewebe ein, um Muskel- und Gelenkverspannungen zu lösen, Steifheit zu lindern und die Genesung zu unterstützen; lindert Arthritis und Sehnenentzündungen.

# MERKMALE:

- Hochleistungsfähiges Design für ganzheitliche Wellness-Anwendungen, das Muskelentspannung, Komfort und die allgemeine Regeneration unterstützt.
- Tragbar und vielseitig einsetzbar, ermöglicht es den Einsatz in verschiedenen Umgebungen und Situationen.
- Ausgestattet mit 2.520 LEDs, die rotes Licht mit 660 nm Wellenlänge und nahinfrarotes Licht mit 850 nm Wellenlänge erzeugen. Das nahinfrarote Licht ist für das menschliche Auge unsichtbar, kann aber mit einer Handykamera sichtbar gemacht werden.



3 Chips in 1 Bead



# WISSENSCHAFTLICH BELEGT:

Untersuchungen zeigen, dass die Wellenlängen im Spektrum von 660-850 nm eine optimale biologische Reaktion hervorrufen.

- Unterstützt Gewichtsverlust
- Lindert Muskel- und Gelenkschmerzen
- Reduziert Falten und Alterserscheinungen
- Beschleunigt die Wundheilung
- Fördert die Kollagenproduktion
- Wirkt entzündungshemmend
- Fördert Haarwachstum
- Verringert Schmerzen
- Verbessert die Durchblutung



## SO VERWENDEN SIE DEN SCHLAFSACK AM BESTEN:

- Für optimale Ergebnisse empfiehlt sich die Anwendung des Summit ReCover 3–4 Mal pro Woche, wobei jede Anwendung etwa 30 Minuten dauern sollte. Bei regelmäßiger Anwendung über einige Wochen hinweg können Sie eine spürbare Verbesserung Ihrer Entspannung, Regeneration und Ihres allgemeinen Wohlbefindens feststellen.
- Die ReCover bietet drei Modi: einen normalen Volllichtmodus, einen 10-Hz-Pulsmodus und einen 40-Hz-Pulsmodus sowie fünf Energiestufen (P1 bis P5).
- Wir empfehlen generell, mit dem normalen Lichtmodus auf Energiestufe P3 zu beginnen und auf P5 zu erhöhen, wenn Sie ein wärmeres Gefühl bevorzugen. Für Personen mit wärmeempfindlicher Haut oder die eine sanftere Anwendung bevorzugen, sind die Pulsmodi mit 10 Hz und 40 Hz ideal. In diesen Modi pulsiert das Licht 10 bzw. 40 Mal pro Sekunde und erzeugt so ein rhythmisches Ein-Aus-Muster. Dieses Pulsieren reduziert die wahrgenommene Wärme und sorgt für ein angenehmeres Gefühl, während gleichzeitig die Vorteile von Rot- und Nahinfrarotlicht erhalten bleiben.
- Der 10-Hz-Pulsmodus bietet einen langsameren, wohltuenden Rhythmus, der sanft zur Haut ist und die Entspannung fördert.
- Der 40-Hz-Pulsmodus pulsiert schneller, was die Durchblutung fördern und ein anregenderes Erlebnis bieten kann, während er gleichzeitig für empfindliche Haut angenehm bleibt.
- Diese Pulsmodi ermöglichen es Ihnen, die Sitzung an Ihren Komfort und Ihre Vorlieben anzupassen, ohne die Wirksamkeit der Therapie zu beeinträchtigen.
- TIPP: Schalten Sie den ReCover-Schlafsack 2–3 Minuten vor Gebrauch ein, damit er sich leicht erwärmen kann und so von Anfang an maximaler Komfort gewährleistet ist.

## REINIGUNGSHINWEISE:

Schalten Sie das Gerät zunächst aus und vergewissern Sie sich, dass es nicht funktioniert, bevor Sie es reinigen. Reinigen Sie die Matte nicht und tauchen Sie sie nicht in Wasser. Die Rotlichttherapiematte ist nicht wasserdicht. Sie muss lediglich vorsichtig mit einem trockenen Tuch abgewischt werden. Sollte die Matte innen beschlagen sein und Sie nicht klar sehen können, öffnen Sie den Reißverschluss und wischen Sie sie vorsichtig mit einem trockenen Tuch ab.

## BEACHTEN:

Obwohl diese Technologie im Allgemeinen sicher ist und keine bekannten Nebenwirkungen hat, beachten Sie bitte folgende Vorsichtsmaßnahmen:

Dieses Gerät ist nicht wasserdicht.

Das Gerät darf nicht länger als 30 Minuten pro Sitzung verwendet werden.

Schauen Sie nicht direkt in die Lichter.

Die Verwendung des Geräts im Schlaf wird nicht empfohlen.

## WICHTIGER HINWEIS:

**Verwenden Sie ReCover nicht auf weichen oder unebenen Oberflächen (wie Betten oder Sofas). Platzieren Sie das Gerät stets auf einer festen, ebenen Fläche oder auf einer stabilen Massageliege, um eine optimale Funktion und Langlebigkeit zu gewährleisten.**

**Vermeiden Sie übermäßiges Biegen, Falten oder unsachgemäße Handhabung des Geräts. Unnötiges oder falsches Überbiegen kann die internen Verbindungen beschädigen und die Leistung beeinträchtigen.**

## GARANTIE

Für zuverlässigen Gebrauch gewähren wir zwei Jahre Garantie. Bitte beachten Sie die Anweisungen in diesem Handbuch, um die Lebensdauer der LEDs zu verlängern.

## KONTRAINDIKATION:

Obwohl die Therapie mit rotem und nahinfrarotem Licht im Allgemeinen sicher ist, sollte dieses Produkt in folgenden Situationen nicht angewendet werden:

Bei offenen, blutenden oder schweren Hautverletzungen.

Von Kindern und Schwangeren.

Von Personen mit Krebs oder Verdacht auf Krebsläsionen; nicht auf bösartigen oder gutartigen Tumoren anwenden.

Für alle Personen mit einer Vorgeschichte von photosensitiver Epilepsie, Krampfanfällen oder Bewusstseinsverlust durch Blitzlichter.

Über kürzlich durchgeführte chirurgische Eingriffe, LASIK- oder PRK-Augenoperationen, Hautfüller-Injektionen, Brustimplantate oder Tätowierungen im Behandlungsbereich.

Durch Personen, die Medikamente einnehmen oder Produkte verwenden, welche die Lichtempfindlichkeit erhöhen können, einschließlich bestimmter Antibiotika, Chemotherapeutika, Erkältungs- oder Allergiepräparate, Schmerzmittel, Diuretika, ätherische Zitrusöle, Johanniskraut, antibakterielle Seifen, Steinkohlenteer oder Erdölprodukte.

Von Personen mit Erkrankungen, die eine Lichtempfindlichkeit verursachen können, wie z. B. Lupus, bestimmte Formen von Ekzemen, lichtinduzierte Migräne, Albinismus oder Rosacea.

Für alle Personen, die empfindlich auf rotes oder nahinfrarotes Licht reagieren.

Wenn Sie Vorerkrankungen oder gesundheitliche Bedenken haben, konsultieren Sie vor der Anwendung einen Arzt.

## WARNUNG:

Um das Risiko von Verbrennungen, Bränden, Stromschlägen, schweren Verletzungen oder Schäden am Produkt oder Eigentum zu verringern, beachten Sie bitte folgende Vorsichtsmaßnahmen:

Verwenden Sie ausschließlich das mitgelieferte Netzteil und USB-Kabel mit der angegebenen Spannung. Die Verwendung anderer Netzteile oder Kabel kann zu Bränden oder Explosionen führen. Verwenden Sie das mitgelieferte Netzteil oder Kabel nicht, um andere Geräte mit Strom zu versorgen.

Netzteil, USB-Kabel und Gerät dürfen nicht verändert, manipuliert oder beschädigt werden. Das Netzteil niemals am Kabel herausziehen.

Dieses Gerät enthält keine vom Benutzer austauschbaren Teile. Versuchen Sie nicht, es zu zerlegen. Überprüfen Sie das Gerät, die Fernbedienung und die Netzkabel vor jedem Gebrauch. Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn es beschädigt ist, nicht ordnungsgemäß funktioniert oder mit Wasser in Berührung gekommen ist.

Halten Sie das Gerät, die Fernbedienung und die Kabel von brennbaren oder explosiven Gegenständen, Chemikalien, Feuer und Wärmequellen fern.

Das Gerät darf nicht in Gegenwart von Aerosolsprays, korrosiven Gasen oder konzentriertem Sauerstoff betrieben werden.

Das Gerät darf nicht bei hohen Temperaturen, direkter Sonneneinstrahlung, unter Decken oder unter Kissen verwendet werden.

Nicht während des Schlafens, Autofahrens, Rauchens oder unter Einfluss von Drogen oder Alkohol bedienen. Nicht bei schlafenden oder bewusstlosen Personen, Säuglingen oder Kindern anwenden. Dieses Gerät ist nur für Erwachsene bestimmt.

Das Gerät ist nicht für Erwachsene mit eingeschränkter geistiger, sensorischer oder körperlicher Leistungsfähigkeit bestimmt, es sei denn, es wird von einem verantwortlichen Erwachsenen engmaschig beaufsichtigt.

Der 10-Hz-Impulslichtmodus kann bei Personen mit photosensitiver Epilepsie oder anderen Lichtempfindlichkeiten Beschwerden verursachen. Sollten bei Ihnen oder einer Person in Ihrer Nähe Schwindel, verschwommenes Sehen, Augen- oder Muskelzuckungen, Bewusstlosigkeit, Desorientierung, unwillkürliche Bewegungen oder Krämpfe auftreten, beenden Sie die Anwendung des Geräts sofort und suchen Sie einen Arzt auf.

Beenden Sie die Benutzung des Geräts sofort, wenn Sie Schmerzen oder Unbehagen verspüren.



Vielen Dank, dass Sie mit Alpinglow Summit ReCover in Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden investiert haben.



[www.alpinglow.ch](http://www.alpinglow.ch)



[alpinglow\\_switzerland](https://www.instagram.com/alpinglow_switzerland)



[Alpinglow](https://www.facebook.com/Alpinglow)



[info@alpinglow.ch](mailto:info@alpinglow.ch)



+41 79 674 71 07



Crans Montana, Switzerland

Entwickelt und getestet in der Schweiz



[www.alpinglow.ch](http://www.alpinglow.ch)

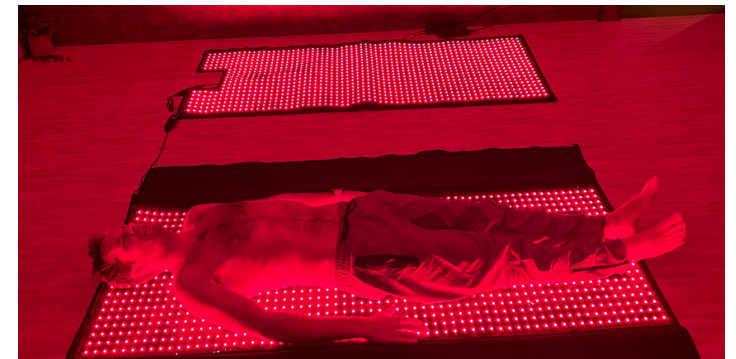
Hinweis: Rotlichttherapie-Panels dienen ausschließlich allgemeinen Wellnesszwecken und ersetzen keine professionelle medizinische Beratung oder Behandlung. Die Ergebnisse können individuell variieren. Konsultieren Sie vor der Anwendung einen Arzt oder Apotheker.



## Alpinglow Summit ReCover

### Manuel d'utilisation

L'Alpinglow Summit ReCover est un système de luminothérapie rouge polyvalent et portable, doté de panneaux LED doubles flexibles qui offrent un traitement complet du corps à 360°. Conçu pour la relaxation et la performance, il peut être utilisé comme un sac de couchage pour des séances de récupération ou déplié à plat en deux tapis séparés pour les exercices ou les étirements.



## COMMENCER

### **Bienvenue chez Alpinglow Summit ReCover – L'avenir de la récupération et de la relaxation par la lumière**

Cette solution de bien-être par luminothérapie rouge est conçue pour favoriser la récupération, la relaxation et le bien-être général.

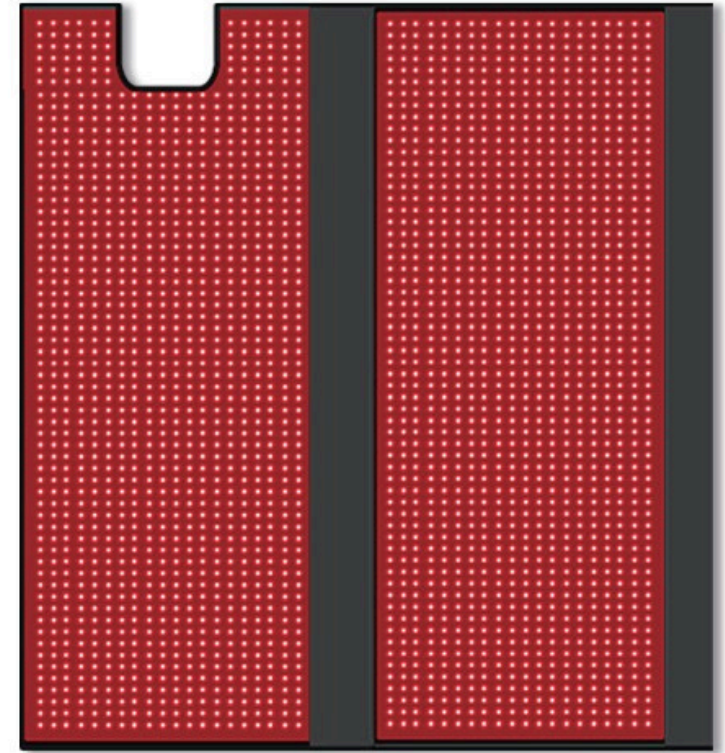
Conçu en Suisse, le Summit ReCover allie une technologie de lumière LED de pointe à un confort optimal. Il enveloppe votre corps d'une lumière rouge et infrarouge proche, conçue pour vous aider à vous ressourcer, récupérer, vous détendre et vous revitaliser après une activité physique ou un entraînement.

Le sac de couchage ReCover diffuse une lumière de haute qualité grâce aux longueurs d'onde du rouge (660 nm) et du proche infrarouge (850 nm), reconnues pour favoriser les processus naturels de l'organisme. Cette expérience peut contribuer à la relaxation, améliorer la vitalité générale, le sommeil et l'humeur.

Cet appareil offre une utilisation flexible : vous pouvez l'utiliser comme un sac de couchage intégral pour une séance enveloppante, l'ouvrir complètement pour créer un tapis de bien-être plus grand, ou le séparer en deux tapis individuels pour des séances légères et polyvalentes.

Pour une expérience et des résultats optimaux, veuillez lire attentivement ce manuel avant votre première séance.

## CE QUI EST INCLUS



1 x Alpinglow Summit ReCover



2 x Manettes



2 adaptateurs



2 cordons d'alimentation

# MODE D'EMPLOI



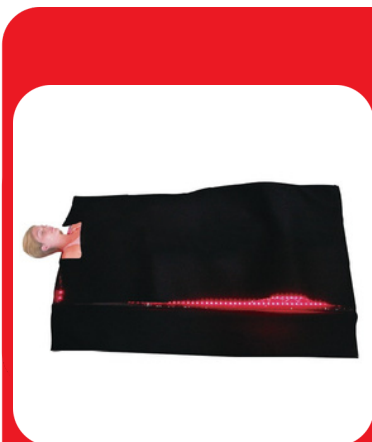
## Étape 1

Connectez l'appareil au contrôleur.



## Étape 2

Connectez la manette à l'adaptateur secteur, puis branchez-la à une prise de courant. (N'utilisez pas de batterie externe.)



## Étape 3

Après avoir allumé les tapis (chaque partie dispose de sa propre télécommande), placez le ReCover à plat sur une surface sèche, lisse et stable. Évitez de le placer sur des surfaces très molles ou irrégulières afin de préserver la durée de vie des LED intégrées.

Choisissez le mode souhaité sur chaque télécommande. Allongez-vous et laissez la lumière éclairer directement votre peau découverte pour une expérience optimale. Le port de lunettes de protection est recommandé.



Intensité de la lumière rouge P1-P5

Minuteur : options de 10 à 90 minutes

Bouton marche/arrêt :

1. Mise sous tension
2. 10 Hz
3. 40 Hz
4. Mise hors tension

## Étape 4

Pour régler la durée de la session, appuyez d'abord sur le bouton marche/arrêt, puis sur le bouton de minuterie de la télécommande. Chaque pression augmente la durée par paliers de 10 minutes, jusqu'à un maximum de 90 minutes. Appuyez de nouveau sur le bouton marche/arrêt pour confirmer et quitter le mode de réglage de la minuterie.

Pour régler l'intensité lumineuse (P1-P5), appuyez d'abord sur le bouton marche/arrêt, puis utilisez le bouton + à gauche pour augmenter l'intensité ou le bouton - pour la diminuer. Appuyez de nouveau sur le bouton marche/arrêt pour confirmer et arrêter le réglage de l'intensité.

Il est recommandé de l'utiliser 3 à 5 fois par semaine, à raison de 20 à 30 minutes par séance. Une utilisation régulière et constante favorise un bien-être et une récupération optimaux à long terme.

## CONTRÔLEUR MULTIFONCTION INTELLIGENT

Minuterie d'arrêt automatique. Plusieurs modes de fonctionnement. Mode pulsé.

Bouton de réglage de la luminosité  
(P1/P2/P3/P4/P5)

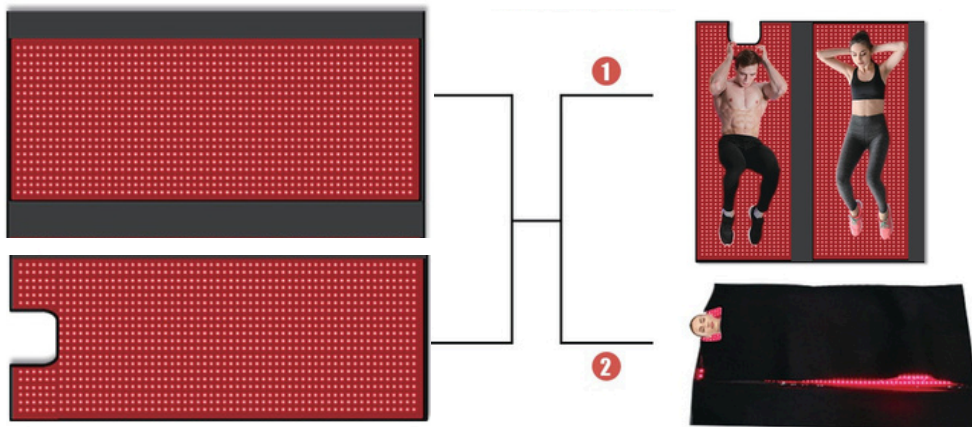
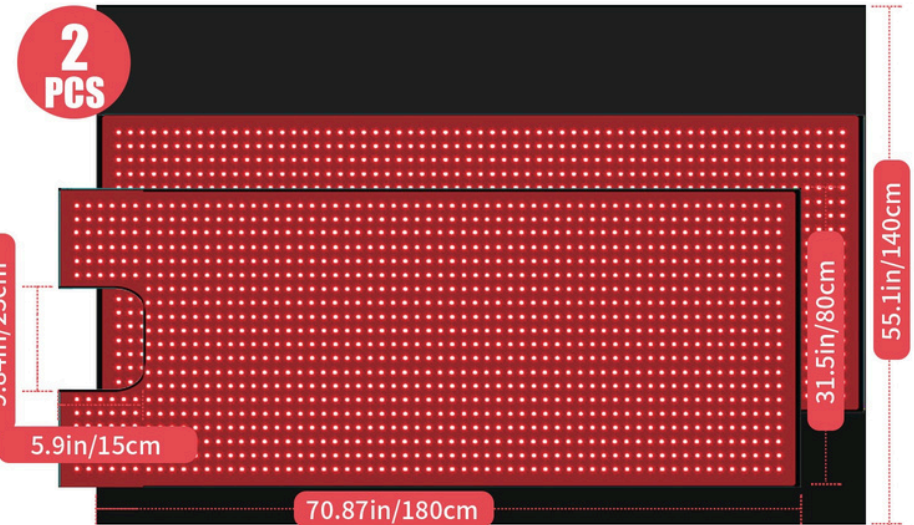


Maintenez le bouton enfoncé pour l'allumer ou l'éteindre.

Appuyez brièvement sur le bouton pour changer de mode.  
1er mode : Mode lumière constante  
2e mode : mode impulsionnel 10 Hz  
3e mode : mode impulsionnel 40 Hz

bouton de réglage de l'heure

## INFORMATIONS TECHNIQUES ET SPÉCIFICATIONS



<b>Nom</b>	Alpinglow Summit ReCover
<b>Dimensions</b>	180x80cm (sac de couchage) 180 x 220 cm (ouvert à plat, style passe-partout)
Puissance nominale en watts	270W
<b>Longueur d'onde</b>	660nm/850nm
<b>LED numérotées</b>	2520pcs (660nm:850nm)
<b>Fonction</b>	Bien-être

## PLUS D'INFORMATIONS SUR L'APPAREIL

Remarque : L'appareil émet à la fois de la lumière rouge visible et de la lumière infrarouge invisible. La lumière infrarouge n'est pas visible par l'œil humain.

5 niveaux d'éclairement moyen (La température varie en fonction de l'intensité lumineuse. Plus l'intensité est élevée, plus la température est élevée.)

Niveaux	Irradiance moyenne	
	Feu rouge	Lumière proche infrarouge (invisible)
P1	11 mW/cm <sup>2</sup>	15 mW/cm <sup>2</sup>
P2	35 mW/cm <sup>2</sup>	50 mW/cm <sup>2</sup>
P3	65 mW/cm <sup>2</sup>	80 mW/cm <sup>2</sup>
P4	90 mW/cm <sup>2</sup>	111 mW/cm <sup>2</sup>
P5	110 mW/cm <sup>2</sup>	135 mW/cm <sup>2</sup>

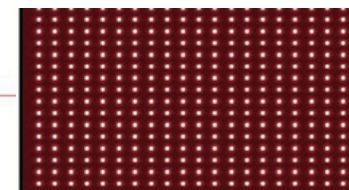
Longueur d'onde	Symptômes concernés
660 nm (Rouge)	La lumière rouge aide à détendre les muscles, favorise la circulation sanguine naturelle, réduit les douleurs et les gonflements mineurs et contribue à une peau d'apparence saine.
850 nm (proche infrarouge)	Pénètre plus profondément dans les tissus pour soulager les tensions musculaires et articulaires, atténuer la raideur et favoriser la récupération, soulager l'arthrite et la tendinite.

## CARACTÉRISTIQUES:

- Conception haute performance pour des séances de bien-être complètes, favorisant la relaxation musculaire, le confort et la récupération générale.
- Portable et polyvalent, il permet une utilisation dans différents contextes et situations.
- Doté de 2 520 LED combinant lumière rouge à 660 nm et lumière proche infrarouge à 850 nm, ce dispositif permet de détecter cette dernière à l'aide d'un appareil photo de téléphone portable.



3 Chips in 1 Bead



## DES AVANTAGES PROUVÉS PAR LA SCIENCE :

Les recherches montrent que les longueurs d'onde du spectre de 660 à 850 nm présentent une réponse biologique optimale.

- Favorise la perte de poids
- Soulage les douleurs musculaires et articulaires
- Réduit les rides et signes de vieillissement
- Accélère la cicatrisation des plaies
- Stimule la production de collagène
- Réduit l'inflammation
- Favorise la repousse des cheveux
- Diminue la douleur
- Améliore la circulation sanguine



## COMMENT UTILISER AU MIEUX VOTRE SAC DE COUCHAGE :

- Pour des résultats optimaux, il est recommandé d'utiliser le Summit ReCover 3 à 4 fois par semaine, chaque séance durant environ 30 minutes. Une utilisation régulière pendant quelques semaines vous permettra de constater une nette amélioration de votre relaxation, de votre récupération et de votre bien-être général.
- Le ReCover propose trois modes : mode normal à lumière pleine, mode pulsé à 10 Hz et mode pulsé à 40 Hz, ainsi que cinq niveaux d'énergie (P1 à P5).
- Nous recommandons généralement de commencer par le mode lumière normale à pleine puissance (niveau d'énergie P3), puis de passer à P5 si vous préférez une sensation de chaleur plus intense. Pour les personnes ayant la peau sensible à la chaleur ou qui privilégient une expérience plus douce, les modes pulsés à 10 Hz et 40 Hz sont idéaux. Dans ces modes, la lumière pulse 10 ou 40 fois par seconde, créant un rythme d'allumage et d'extinction. Cette pulsation réduit la sensation de chaleur et procure un confort accru, tout en conservant les bienfaits de la lumière rouge et infrarouge.
- Le mode pulsé à 10 Hz offre un rythme plus lent et apaisant, doux pour la peau et favorisant la relaxation.
- Le mode pulsé à 40 Hz offre des pulsations plus rapides, ce qui peut améliorer la circulation et procurer une expérience plus stimulante tout en restant confortable pour les peaux sensibles.
- Ces modes de pulsation vous permettent d'adapter la séance à votre confort et à vos préférences sans compromettre l'efficacité de la thérapie.
- CONSEIL : Allumez le sac de couchage ReCover 2 à 3 minutes avant utilisation pour lui permettre de se réchauffer légèrement, assurant ainsi un confort maximal dès le départ.

## COMMENT NETTOYER :

Vous devez d'abord éteindre l'appareil et vous assurer qu'il est bien éteint avant de le nettoyer. Ne le nettoyez pas en l'immergeant dans l'eau. Le tapis de luminothérapie rouge n'est pas étanche. Il suffit de l'essuyer délicatement avec une serviette sèche. Si de la buée se forme à l'intérieur du tapis et que la visibilité est réduite, vous pouvez ouvrir la fermeture éclair et l'essuyer délicatement avec une serviette sèche.

### AVIS:

Bien que cette technologie soit généralement sûre et ne présente aucun effet secondaire connu, veuillez suivre ces précautions :

Cet appareil n'est pas étanche.

N'utilisez pas l'appareil pendant plus de 30 minutes par session.

Ne fixez pas directement les lumières.

L'utilisation de cet appareil est déconseillée pendant le sommeil.

### AVIS IMPORTANT:

**N'utilisez pas le ReCover sur des surfaces molles ou irrégulières (comme des lits ou des canapés). Placez toujours l'appareil sur une surface ferme, plane ou sur une table de massage stable afin d'assurer un bon fonctionnement et une longue durée de vie.**

**Évitez de plier, tordre ou manipuler l'appareil de manière excessive ou inappropriée. Une flexion excessive ou incorrecte peut endommager les connexions internes et affecter les performances.**

## GARANTIE

Le produit est couvert par une garantie de deux ans pour une utilisation fiable. Veuillez suivre les instructions de ce manuel afin de garantir la longévité des LED.

## CONTRE-INDICATION :

Bien que la thérapie par la lumière rouge et proche infrarouge soit généralement sans danger, ce produit ne doit pas être utilisé dans les situations suivantes :

Sur les plaies cutanées ouvertes, saignantes ou graves.

Par les enfants, les femmes enceintes.

Déconseillé aux personnes atteintes de cancer ou présentant des lésions suspectées d'être cancéreuses ; ne pas utiliser sur des tumeurs malignes ou bénignes.

Déconseillé à toute personne ayant des antécédents d'épilepsie photosensible, de crises convulsives ou de pertes de conscience déclenchées par des lumières clignotantes.

Au niveau des zones chirurgicales récentes, chirurgie oculaire LASIK ou PRK, injections de produits de comblement cutané, implants mammaires ou tatouages dans la zone de traitement.

Par toute personne prenant des médicaments ou utilisant des produits susceptibles d'accroître la sensibilité à la lumière, notamment certains antibiotiques, médicaments de chimiothérapie, médicaments contre le rhume ou les allergies, analgésiques, diurétiques, huiles essentielles d'agrumes, millepertuis, savons antibactériens, goudron de houille ou produits pétroliers.

Par toute personne souffrant d'affections pouvant entraîner une sensibilité à la lumière, telles que le lupus, certaines formes d'eczéma, les migraines photo-induites, l'albinisme ou la rosacée.

Par toute personne susceptible d'être sensible à la lumière rouge ou proche infrarouge.

Si vous avez des problèmes de santé préexistants ou des inquiétudes à ce sujet, consultez un professionnel de la santé avant utilisation.

## AVERTISSEMENT:

Pour réduire les risques de brûlures, d'incendie, d'électrocution, de blessures graves ou de dommages au produit ou aux biens, veuillez suivre les précautions suivantes :

Utilisez uniquement l'adaptateur secteur et le câble USB fournis, à la tension spécifiée.

L'utilisation d'autres adaptateurs ou câbles peut provoquer un incendie ou une explosion.

N'utilisez pas l'adaptateur ou le câble fournis pour alimenter d'autres appareils.

Ne modifiez pas, n'altérez pas et n'endommagez pas l'adaptateur secteur, le câble USB ou l'appareil. Ne débranchez jamais l'adaptateur secteur en tirant sur le cordon.

Cet appareil ne contient aucune pièce réparable par l'utilisateur. Ne tentez pas de le démonter.

Avant chaque utilisation, inspectez l'appareil, la télécommande et les câbles d'alimentation. Ne pas utiliser si l'appareil est endommagé, présente un dysfonctionnement ou a été exposé à l'eau.

Tenez l'appareil, la télécommande et les câbles éloignés des objets inflammables ou explosifs, des produits chimiques, du feu et des sources de chaleur.

Ne pas utiliser l'appareil en présence d'aérosols, de gaz corrosifs ou d'oxygène concentré.

N'utilisez pas l'appareil par fortes chaleurs, en plein soleil, sous des couvertures ou sous des oreillers.

Ne pas utiliser en dormant, en conduisant, en fumant ou sous l'influence de drogues ou d'alcool. Ne pas utiliser sur des personnes endormies ou inconscientes, des nourrissons ou des enfants. Cet appareil est réservé aux adultes.

Cet appareil n'est pas destiné aux adultes dont les capacités mentales, sensorielles ou physiques sont diminuées, sauf s'ils sont étroitement surveillés par un adulte responsable.

Le mode lumière pulsée à 10 Hz peut affecter les personnes souffrant d'épilepsie photosensible ou d'autres sensibilités à la lumière. Si vous ou une personne à proximité ressentez des vertiges, une vision trouble, des contractions oculaires ou musculaires, une perte de conscience, une désorientation, des mouvements involontaires ou des convulsions, cessez immédiatement d'utiliser l'appareil et consultez un médecin. Cessez immédiatement d'utiliser l'appareil si vous ressentez une douleur ou une gêne.



Merci d'avoir investi dans votre santé et votre bien-être avec Alpinglow Summit ReCover.



[www.alpinglow.ch](http://www.alpinglow.ch)



[alpinglow\\_switzerland](https://www.instagram.com/alpinglow_switzerland)



[Alpinglow](https://www.facebook.com/Alpinglow)



[info@alpinglow.ch](mailto:info@alpinglow.ch)



+41 79 674 71 07



Crans Montana, Switzerland

Conçu et testé en Suisse



[www.alpinglow.ch](http://www.alpinglow.ch)

Avertissement : Les panneaux de luminothérapie rouge sont destinés au bien-être général uniquement et ne doivent en aucun cas se substituer à un avis ou un traitement médical professionnel. Les résultats peuvent varier d'une personne à l'autre. Consultez un professionnel de la santé avant utilisation.



## Alpinglow Summit ReCover

### Manuale utente

Alpinglow Summit ReCover è un sistema di terapia a luce rossa versatile e portatile, dotato di pannelli flessibili a doppio LED che offrono un trattamento a 360° su tutto il corpo. Progettato sia per il relax che per le prestazioni, può essere utilizzato come un sacco a pelo per sessioni rigeneranti o aperto come due materassini separati durante l'esercizio fisico o lo stretching.



## INIZIARE

### **Benvenuti ad Alpinglow Summit ReCover: il futuro del recupero e del rilassamento basati sulla luce**

Questa soluzione per il benessere basata sulla terapia con luce rossa è progettata per favorire il recupero, il rilassamento e il benessere generale.

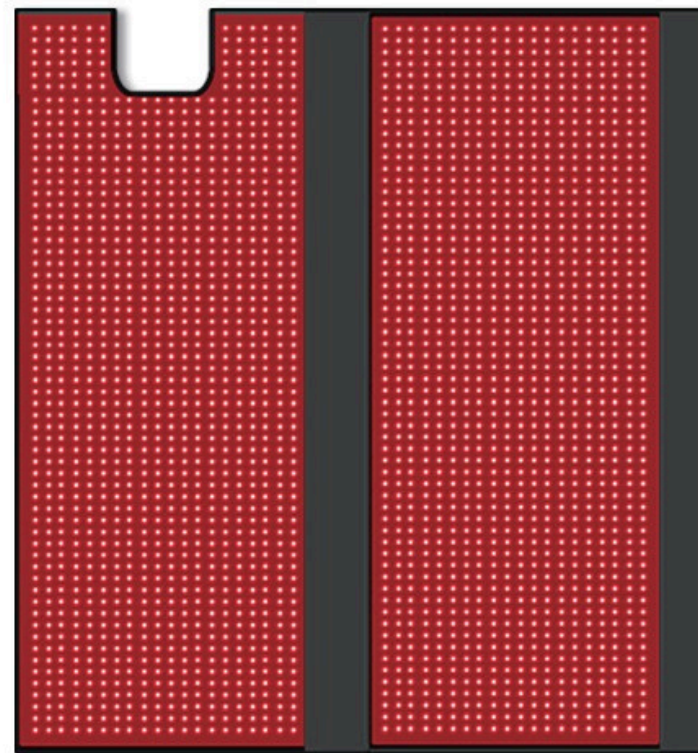
Progettato in Svizzera, Summit ReCover combina la tecnologia LED all'avanguardia con il massimo comfort. Avvolge il corpo con luce rossa e infrarossa, progettata per aiutarti a ricaricarti, recuperare, rilassarti e sentirti rigenerato dopo l'attività fisica o l'allenamento quotidiano.

Il sacco a pelo ReCover offre un'esposizione alla luce di alta qualità attraverso lunghezze d'onda rosse (660 nm) e vicine all'infrarosso (850 nm), note per supportare i processi naturali dell'organismo. Questa esperienza può aiutare a favorire il rilassamento, migliorare la vitalità generale, il sonno e il buon umore.

Il dispositivo offre un utilizzo flessibile: puoi usarlo come sacco a pelo per tutto il corpo per una sessione avvolgente, aprirlo completamente per creare un materassino benessere più grande o separarlo in due materassini singoli per sessioni leggere e versatili.

Per ottenere la migliore esperienza e i migliori risultati, leggere attentamente questo manuale prima della prima sessione.

## COSA È INCLUSO



1 x Alpinglow Summit ReCover



2 x Controllori



2 adattatori



2 x Cavo di alimentazione

# COME FUNZIONARE



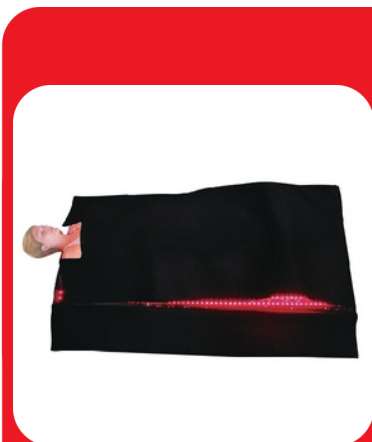
## Fase 1

Collegare il dispositivo al controller



## Fase 2

Collegare il controller all'adattatore di alimentazione, quindi collegarlo alla presa di corrente. (Non utilizzare un power bank)



## Fase 3

Dopo aver acceso i tappetini (i telecomandi funzionano separatamente per ogni componente), posizionare ReCover su una superficie asciutta, liscia e stabile. Evitare di posizionarlo su superfici molto morbide o irregolari, per preservare la longevità dei LED integrati.

Scegli la modalità preferita su ciascun telecomando. Sdraiati e lascia che la luce illumini direttamente la tua pelle scoperta per un'esperienza più efficace. Si consiglia di indossare occhiali protettivi.

Intensità della luce rossa P1-P5

Timer: opzioni da 10 a 90 minuti

Pulsante di accensione:

1. Accensione
2. 10 Hz
3. 40 Hz
4. Spegnimento

## Fase 4

Per impostare la durata della sessione, premere prima il pulsante dell'interruttore, quindi premere il pulsante del timer sul controller. Ogni pressione aumenta il tempo con incrementi di 10 minuti, fino a un massimo di 90 minuti. Premere nuovamente il pulsante di accensione per confermare e uscire dall'impostazione del timer.

Per regolare l'intensità luminosa (P1-P5), premere prima il pulsante di accensione, quindi utilizzare il pulsante + a sinistra per aumentare l'intensità o il pulsante - per diminuirla. Premere nuovamente il pulsante di accensione per confermare e interrompere la regolazione dell'intensità.

\*Si consiglia di utilizzarlo 3-5 volte a settimana, per 20-30 minuti a sessione. Un uso costante e regolare favorisce i migliori risultati a lungo termine in termini di benessere e recupero.

## CONTROLLER MULTIFUNZIONE INTELLIGENTE

Timer di spegnimento automatico. Opzioni di modalità multiple. Modalità a impulsi.

Pulsante di regolazione della luminosità (P1/P2/P3/P4/P5)



Premere e tenere premuto il pulsante per accenderlo o spegnerlo

Premere brevemente il pulsante per cambiare modalità

1a modalità: Modalità luce costante

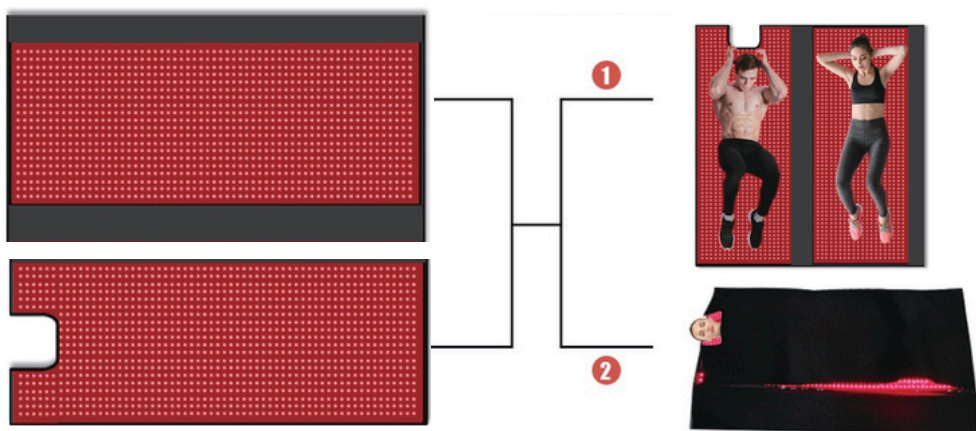
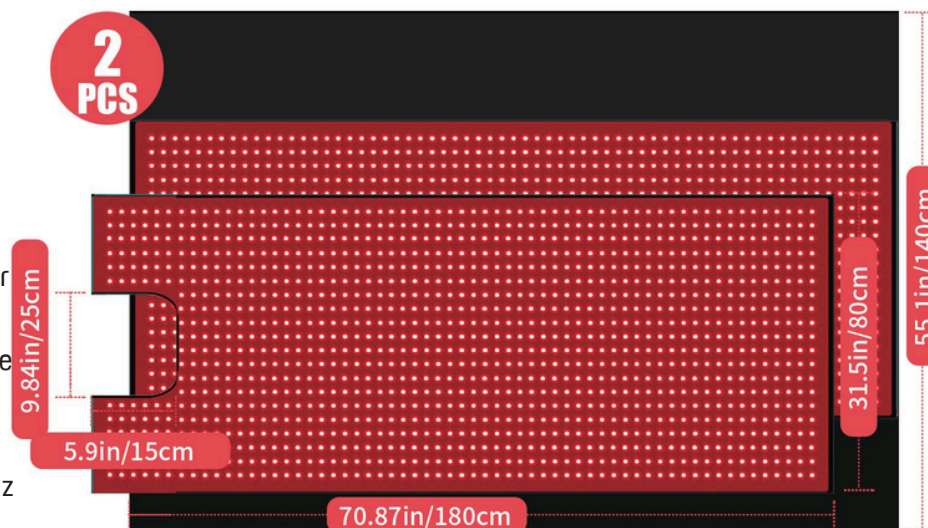
2a modalità: modalità impulso

10Hz

3a modalità: modalità Pulse a 40 Hz

Pulsante di regolazione dell'ora

## INFORMAZIONI TECNICHE E SPECIFICHE



<b>Nome</b>	Alpinglow Summit ReCover
<b>Dimensioni</b>	180x80cm (sacco a pelo) 180x220cm (aperto piatto in stile tappetino)
<b>Watt nominali</b>	270W
<b>lunghezza d'onda</b>	660nm/850nm
<b>Numero di LED</b>	2520 pezzi (660 nm:850 nm)
<b>Funzione</b>	Benessere

## ULTERIORI INFORMAZIONI SUL DISPOSITIVO

Nota: il dispositivo emette sia luce rossa visibile che luce infrarossa invisibile. La luce infrarossa non è visibile all'occhio umano.

5 livelli di irradianza media (la temperatura cambia quando si regola l'intensità. Maggiore è l'intensità, maggiore è la temperatura.)

Irradianza media		
Livelli	Luce rossa	Luce infrarossa vicina (invisibile)
P1	11 mW/cm <sup>2</sup>	15 mW/cm <sup>2</sup>
P2	35 mW/cm <sup>2</sup>	50 mW/cm <sup>2</sup>
P3	65 mW/cm <sup>2</sup>	80 mW/cm <sup>2</sup>
P4	90 mW/cm <sup>2</sup>	111 mW/cm <sup>2</sup>
P5	110 mW/cm <sup>2</sup>	135 mW/cm <sup>2</sup>

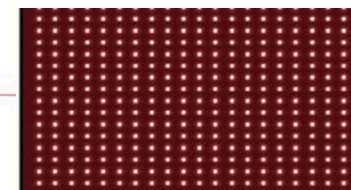
lunghezza d'onda	Sintomi applicabili
660 nm (rosso)	La luce rossa aiuta a rilassare i muscoli, favorisce la naturale circolazione sanguigna, riduce piccoli dolori e gonfiori e favorisce un aspetto sano della pelle.
850 nm (vicino infrarosso)	Penetra più in profondità nei tessuti per alleviare la tensione muscolare e articolare, alleviare la rigidità e favorire il recupero, alleviare l'artrite e la tendinite

## CARATTERISTICHE:

- Design ad alte prestazioni per sessioni di benessere per tutto il corpo, che favorisce il rilassamento muscolare, il comfort e il recupero generale.
- Portatile e versatile, consente l'utilizzo in diversi contesti e situazioni.
- Dotato di 2.520 LED che combinano luce rossa a 660 nm e luce infrarossa vicina a 850 nm. La luce infrarossa vicina è invisibile all'occhio umano, ma può essere vista con la fotocamera di un telefono.



3 Chips in 1 Bead



## BENEFICI SUPPORTATI DALLA SCIENZA:

La ricerca dimostra che le lunghezze d'onda nello spettro 660-850 nm mostrano una risposta biotica ottimale.

- Favorisce la perdita di peso
- Allevia dolori muscolari e articolari
- Riduce rughe e segni dell'invecchiamento
- Accelera la guarigione delle ferite
- Stimola la produzione di collagene
- Riduce l'infiammazione
- Favorisce la ricrescita dei capelli
- Diminuisce il dolore
- Migliora la circolazione sanguigna



## COME UTILIZZARE AL MEGLIO IL SACCO A PELO:

- Per risultati ottimali, si consiglia di utilizzare Summit ReCover 3-4 volte a settimana, con una durata di circa 30 minuti per sessione. Con un utilizzo costante per alcune settimane, si può notare un notevole miglioramento del rilassamento, del recupero e del benessere generale.
- ReCover offre tre modalità: modalità normale a piena luce, modalità a impulsi da 10 Hz e modalità a impulsi da 40 Hz, insieme a cinque livelli di energia (da P1 a P5).
- In genere, consigliamo di iniziare con la modalità normale a luce piena al livello di energia P3, aumentando a P5 se si preferisce una sensazione più calda. Per chi ha la pelle sensibile al calore o preferisce un'esperienza più delicata, le modalità a impulsi a 10 Hz e 40 Hz sono ideali. In queste modalità, la luce pulsa 10 o 40 volte al secondo, creando un pattern ritmico di accensione e spegnimento. Questa pulsazione riduce il calore percepito e offre una sensazione più confortevole, pur offrendo i benefici della luce rossa e del vicino infrarosso.
- La modalità a impulsi da 10 Hz offre un ritmo più lento e rilassante, delicato sulla pelle e favorisce il rilassamento.
- La modalità a impulsi da 40 Hz pulsa più rapidamente, migliorando la circolazione e offrendo un'esperienza più stimolante, pur rimanendo confortevole per le pelli sensibili.
- Queste modalità a impulsi consentono di personalizzare la sessione in base al proprio comfort e alle proprie preferenze, senza compromettere l'efficacia della terapia.
- SUGGERIMENTO Accendere il sacco a pelo ReCover 2-3 minuti prima dell'uso per consentirgli di riscaldarsi leggermente, garantendo il massimo comfort fin dall'inizio.

## COME PULIRE:

È necessario prima spegnere l'alimentazione e assicurarsi che non funzioni, quindi pulirlo. NON pulirlo e immergerlo in acqua. Il tappetino per la terapia con luce rossa non è impermeabile. È sufficiente pulirlo delicatamente con un panno asciutto. Se all'interno del tappetino per la terapia fisica si forma della condensa e non si riesce a vedere chiaramente, è possibile aprire la cerniera e pulirla delicatamente con un panno asciutto.

## AVVISO:

Sebbene questa tecnologia sia generalmente sicura e non abbia effetti collaterali noti, si prega di seguire queste precauzioni:

Questo dispositivo non è impermeabile.

Non utilizzare il dispositivo per più di 30 minuti a sessione.

Non fissare direttamente le luci.

Si sconsiglia l'uso del dispositivo durante il sonno.

## AVVISO IMPORTANTE:

**Non utilizzare il materassino su superfici morbide o irregolari (come letti o divani). Posizionare sempre il dispositivo su una superficie stabile, piana o su un lettino da massaggio per garantire un corretto funzionamento e una lunga durata.**

**Evitare piegature eccessive, torsioni o un uso improprio del dispositivo. Una flessione eccessiva o non corretta può danneggiare le connessioni interne e compromettere le prestazioni.**

## GARANZIA

Fornito con una garanzia di due anni per un utilizzo affidabile. Seguire attentamente le istruzioni contenute in questo manuale per garantire la longevità dei LED.

## CONTROINDICAZIONE:

Sebbene la terapia con luce rossa e infrarossa vicina sia generalmente sicura, questo prodotto non deve essere utilizzato nelle seguenti situazioni:

Su lesioni cutanee aperte, sanguinanti o gravi.

Da bambini, donne incinte.

Da persone affette da cancro o con sospette lesioni cancerose; non usare su tumori maligni o benigni.

Da chiunque abbia sofferto di epilessia fotosensibile, convulsioni o perdita di coscienza provocate da luci lampeggianti.

Nelle aree chirurgiche recenti, interventi di chirurgia oculare LASIK o PRK, iniezioni di filler cutanei, impianti mammari o tatuaggi nella zona da trattare.

Da chiunque assuma farmaci o utilizzi prodotti che possono aumentare la sensibilità alla luce, tra cui alcuni antibiotici, farmaci chemioterapici, farmaci per il raffreddore o le allergie, antidolorifici, diuretici, oli essenziali di agrumi, erba di San Giovanni, saponi antibatterici, catrame di carbone o prodotti petroliferi.

Da chiunque soffra di patologie che possono causare sensibilità alla luce, come il lupus, alcune forme di eczema, emicranie indotte dalla luce, albinismo o rosacea.

Da chiunque possa essere sensibile alla luce rossa o al vicino infrarosso.

In caso di patologie o dubbi preesistenti, consultare un medico prima dell'uso.

## AVVERTIMENTO:

Per ridurre il rischio di ustioni, incendi, scosse elettriche, lesioni gravi o danni al prodotto o alla proprietà, attenersi alle seguenti precauzioni:

Utilizzare esclusivamente l'adattatore di alimentazione e il cavo USB forniti alla tensione specificata. L'utilizzo di altri adattatori o cavi potrebbe causare incendi o esplosioni. Non utilizzare l'adattatore o il cavo forniti per alimentare altri dispositivi.

Non modificare, manomettere o danneggiare l'adattatore di alimentazione, il cavo USB o il dispositivo. Non scollegare mai l'adattatore di alimentazione tirando il cavo.

Questo dispositivo non contiene parti riparabili dall'utente. Non tentare di smontarlo.

Ispezionare il dispositivo, il telecomando e i cavi di alimentazione prima di ogni utilizzo. Non utilizzare se danneggiati, malfunzionanti o esposti all'acqua.

Tenere il dispositivo, il telecomando e i cavi lontano da oggetti infiammabili o esplosivi, sostanze chimiche, fuoco e fonti di calore.

Non utilizzare il dispositivo in presenza di spray aerosol, gas corrosivi o ossigeno concentrato.

Non utilizzare il dispositivo in presenza di temperature elevate, alla luce diretta del sole, sotto coperte o sotto cuscini.

Non utilizzare durante il sonno, la guida, il fumo o sotto l'effetto di droghe o alcol. Non utilizzare su persone addormentate o incoscienti, neonati o bambini. Questo dispositivo è riservato esclusivamente agli adulti.

Il dispositivo non è destinato ad adulti con ridotte capacità mentali, sensoriali o fisiche, a meno che non siano attentamente supervisionati da un adulto responsabile.

La modalità luce pulsata a 10 Hz può avere effetti negativi su utenti affetti da epilessia fotosensibile o altre sensibilità alla luce. Se voi o qualcuno nelle vicinanze avvertite vertigini, visione offuscata, spasmi oculari o muscolari, perdita di coscienza, disorientamento, movimenti involontari o convulsioni, interrompete immediatamente l'uso del dispositivo e consultate un medico.

Interrompere immediatamente l'uso del dispositivo se si avverte dolore o fastidio.



Grazie per aver investito nella tua salute e nel tuo benessere con Alpinglow Summit ReCover.



[www.alpinglow.ch](http://www.alpinglow.ch)



[alpinglow\\_switzerland](https://www.instagram.com/alpinglow_switzerland)



[Alpinglow](https://www.facebook.com/Alpinglow)



[info@alpinglow.ch](mailto:info@alpinglow.ch)



+41 79 674 71 07



Crans Montana, Switzerland

Progettato e testato in Svizzera



[www.alpinglow.ch](http://www.alpinglow.ch)

Disclaimer: I pannelli per la terapia con luce rossa sono destinati esclusivamente al benessere generale e non devono essere utilizzati in sostituzione di un consulto o di un trattamento medico professionale. I risultati individuali possono variare. Consultare un medico prima dell'uso.