

Die Kraft des Lichts: Wie Rotlichttherapie die Frauengesundheit unterstützt

Das moderne Leben stellt unser Wohlbefinden auf die Probe, und viele Frauen kämpfen mit Müdigkeit, Unwohlsein und Veränderungen ihres Körpers. Die Rotlichttherapie (RLT), auch als Fotobiomodulation bekannt, bietet eine natürliche, nichtinvasive Möglichkeit, das Wohlbefinden von Frauen zu unterstützen – sie fördert Entspannung, Vitalität und Balance.

Was ist Rotlichttherapie?

Die RLT nutzt spezielle Wellenlängen von rotem und nahinfrarotem Licht, um die Zellenergieproduktion zu stimulieren. Dieser Prozess kann die Durchblutung fördern und das allgemeine Wohlbefinden verbessern – ohne Nebenwirkungen. Früher vor allem in professionellen Wellness- und Sporteinrichtungen eingesetzt, ist RLT heute auch für die Anwendung zu Hause verfügbar.

Hormonelles Gleichgewicht

Hormonelle Schwankungen beeinflussen Energie, Stimmung und Wohlbefinden. Während der Wechseljahre treten oft Hitzewallungen, Hautveränderungen und Schlafprobleme auf. RLT kann helfen, die Zellfunktion

FOTO: ZAVG



zu unterstützen, die Durchblutung zu fördern und für mehr Balance zu sorgen.

Bauchgesundheit und Wohlbefinden

Viele Frauen leiden unter Unwohlsein oder Verdauungsbeschwerden. RLT kann zur Entspannung beitragen und die Durchblutung im Bauchbereich fördern, was das allgemeine Wohlbefinden verbessert.

Fruchtbarkeit und reproduktive Gesundheit

Die Fruchtbarkeit wird von vielen Faktoren beeinflusst, darunter Lebensstil und Durchblutung. RLT kann zur Entspannung beitragen und die Durchblutung unterstützen – für ein optimales inneres Gleichgewicht.

Besserer Schlaf und Entspannung

Viele Frauen leiden durch hormonelle Schwankungen unter Schlafproblemen. RLT kann helfen, die Entspannung zu fördern und einen gesunden Schlafrhythmus zu unterstützen.

Hautpflege und Anti-Aging

Mit der Zeit verliert die Haut an Elastizität. RLT kann die Kollagenproduktion anregen, die Hydratation verbessern und für ein natürliches Strahlen sorgen. Während Rotlichttherapie-Panels ideal für die ganzheitliche Hautpflege sind, gibt es für gezielte Anwendungen auch eine spezielle Gesichtsmaske. ■



FOTO: ZAVG



Die Alpinglow-Rotlichttherapie-Geräte werden in der Schweiz entwickelt und getestet und kommen in Fitnessstudios, Kliniken, Spass-, Sport- und Leistungszentren, physiotherapeutischen Praxen sowie zu Hause zum Einsatz.

Getestet und entworfen in der Schweiz



Mehr Informationen unter:

www.alpinglow.ch

info@alpinglow.ch

[alpinglow_switzerland](https://www.instagram.com/alpinglow_switzerland)