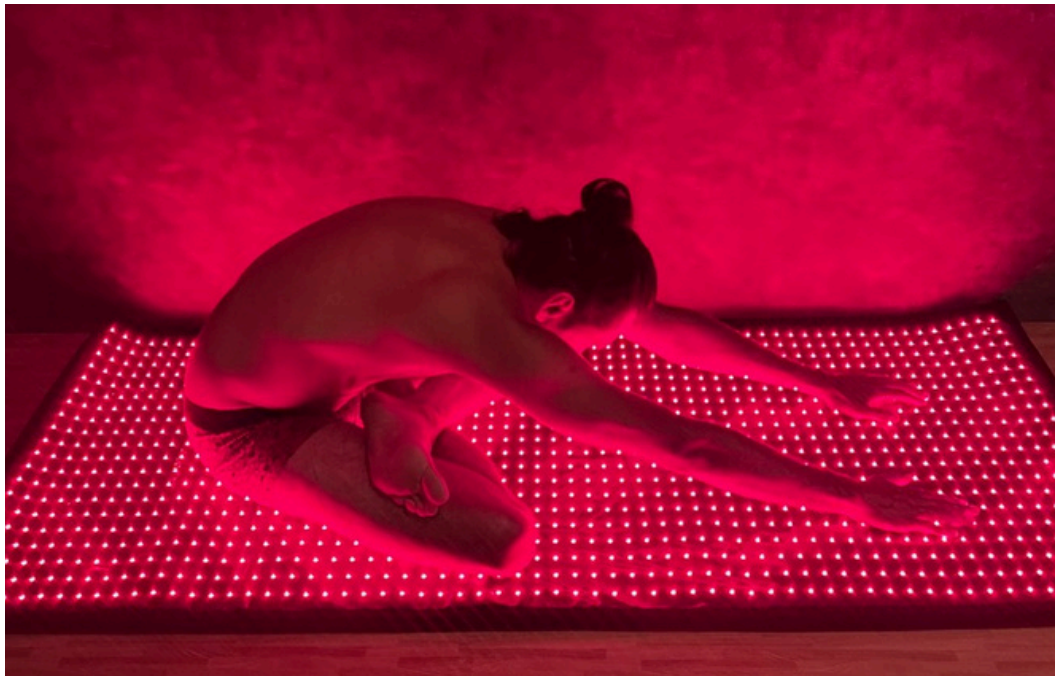


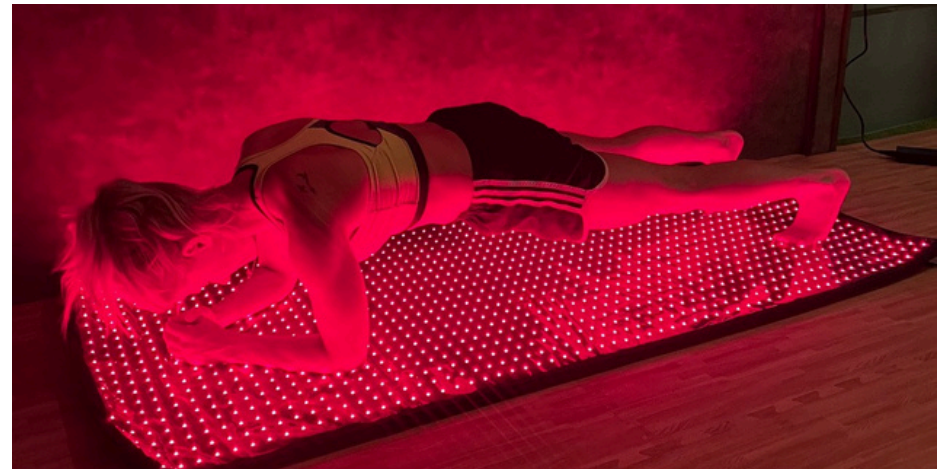


Alpinglow Summit Mat

User Manual



The Alpinglow Summit Mat is a versatile, portable red light therapy solution with flexible Dual LEDs, providing full-body therapy and enhancing wellness during exercise or relaxation.



Your Red Light Therapy Mat

Before starting your first session, please make sure to read this manual as it may explain important operating procedures. Notes: Each LED inside has three chips . Near Infrared 850nm is invisible to the human eyes.

This package includes

- 1 * Red light Therapy Mat
- 1 * Power Cord
- 1 * Adaptor
- 1 * Connecting Wire

The red light device uses a combo of red 660nm and Infrared 850nm LEDs which is chosen to give the ideal wavelengths found in the scientific research of the last three decades.

660nm red light

This light can be seen by the human eyes and targets skin cells.

850nm near-infrared light

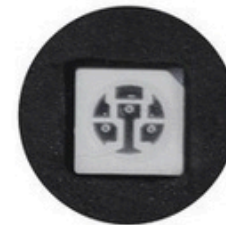
This light cannot be seen by the human eyes and targets deep tissue.

Technical Parametres

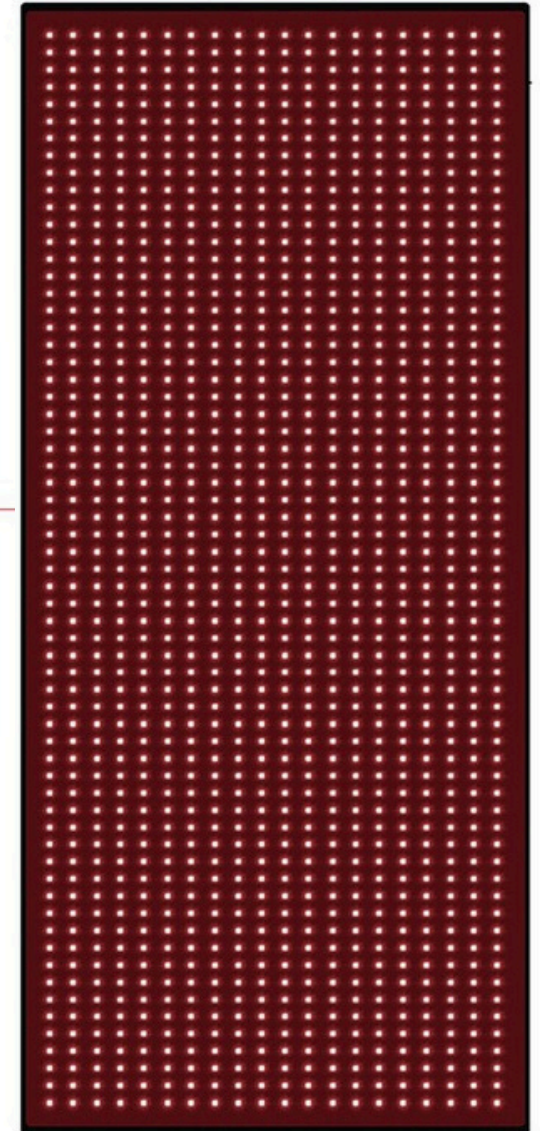
- **LED Quantity:** 1280 pcs LEDs
- **Wavelengths:** 660nm : 850nm = 1 : 2 (3-in-1 LED chip)
- **Power Consumption:** 135W
- **Input Voltage:** AC 100–240V, 50/60Hz
- **Timer Setting:** 10–90 minutes adjustable
- **Light Intensity:** 1–5 levels adjustable
- **Pulse Function:** 10Hz & 40Hz
- **Material:** Medical grade TPU film
- **Product Dimensions:** 180 × 80 cm / 70.9" × 31.5"
- **Controller:** 1 controller with digital screen

Red & Near Infrared Light Therapy Mat

Super Large Red Light Therapy Mat



3 Chips in 1 Bead



How to Operate



Step 1

Connect the device to the controller



Step 2

Connect the controller with the Power adapter, and then plug in the outlet. (Don't use a power bank supply to charge the device. Cause it wildecrease the power and the intensity of the device)



Step 3

After power on, the mat should flat on the dry and smooth floor, then user need wear the anit-red light glasses, choose the mode you like and enjoy the therapy time.



Red Light Intensity P1-P5

Timer

10-90 minutes options

Power

Power On, 10Hz,40Hz,Power Off

Step 4

To choose different timer for each session, press the switch button first then press the timer button on the controller. This will add time in 10-minute increments up to 90 minutes. And press the power button again to turn off the timer function. To choose different intensities, press the switch button first then press the + button for higher intensity, or press the - button for lower intensity. And press the power button again to stop adjusting the intensities. (It is recommended to contact with your skin directly)

How to Best Use the Mat:

It is recommended to use the red light therapy mat minimum 3–4 times per week, with each session lasting 20-30 minutes. After a few weeks of consistent use, you should notice positive results. The mat offers three modes: full light normal mode, 10Hz pulse mode, and 40Hz pulse mode, as well as five energy levels (P1 to P5). We generally recommend starting with the full light normal mode and setting the energy level to P3 - P5 if more heat is desired. For those with heat-sensitive skin, the 10Hz and 40Hz pulse modes are ideal. In these modes, the light pulses 10 or 40 times per second, creating a flashing effect that provides a gentle buffer for sensitive skin.

The 10 Hz pulse mode provides a slower, soothing rhythm that is gentle on the skin and promotes relaxation. The 40 Hz pulse mode offers a faster pulse, which may help stimulate circulation while remaining comfortable for sensitive users. If heat sensitivity is a concern, the 40Hz mode is particularly suitable.

TIP: Switch on the mat 2–3 minutes before use to allow it to warm up slightly, ensuring maximum comfort from the start.

How to Clean:

You must turn off the power first and make sure it is not working then clean it. DO NOT clean and immerse it in water. The red light therapy mat is not waterproof.

It only needs to be gently wiped with a dry towel. If there is fog inside the physical therapy mat and cannot see clearly, you can open the zipper and wipe it with a dry towel gently.

IMPORTANT NOTICE:

Do not use the mat on soft or uneven surfaces (such as beds or couches). Always place the device on a firm, flat surface or a stable massage table to ensure proper function and longevity.

Avoid excessive bending, folding, or improper handling of the device. Unnecessary or incorrect overbending may damage the internal connections and affect performance.

Benefits:

Research suggests that wavelengths in the 660–850 nm range are associated with optimal biological response and are widely used in wellness and recovery applications.

Regular use of red and near-infrared light may support:

- General well-being and relaxation
- Muscle relaxation and comfort after physical activity
- Temporary relief of muscle and joint discomfort
- Improved appearance of skin and support of collagen production
- Reduction in the appearance of fine lines and wrinkles
- Support for normal blood circulation
- Support for natural recovery processes of the body
- A more refreshed and revitalized feeling
- Support for healthy-looking hair
- Reduction of everyday tension and stiffness
- Enhanced post-workout recovery and performance support

CONTRAINDICATION:

Although red and near-infrared light therapy is generally safe, this product should not be used in the following situations:

- Over open, bleeding, or severe skin injuries.
- By children, pregnant women.
- By people with cancer or suspected cancerous lesions; do not use over malignant or benign tumors.
- By anyone with a history of photosensitive epilepsy, seizures, or loss of consciousness triggered by flashing lights.
- Over recent surgical areas, LASIK or PRK eye surgery, skin filler injections, breast implants, or tattoos in the treatment area.
- By anyone taking medications or using products that may increase light sensitivity, including certain antibiotics, chemotherapy drugs, cold or allergy medications, pain medications, diuretics, citrus essential oils, St. John's Wort, antibacterial soaps, coal tar, or petroleum products.
- By anyone with conditions that may cause sensitivity to light, such as lupus, some forms of eczema, light-induced migraines, albinism, or rosacea.
- By anyone who may be sensitive to red or near-infrared light.

If you have any pre-existing medical conditions or concerns, consult a healthcare professional before use.

WARNING:

Safety Precautions

Although this technology is generally well tolerated, please follow these safety guidelines at all times:

- Use only the provided power adapter and USB cable at the specified voltage. Using incompatible accessories may result in damage, fire, or explosion.
- Do not use the provided adapter or cable to power other devices.
- Do not modify, tamper with, or damage the power adapter, cable, or device.
- Always unplug the device by holding the plug—never pull on the cable.
- This device is not waterproof. Keep it away from water and moisture.
- Inspect the device, remote control, and cables before each use. Do not operate if any component is damaged, malfunctioning, or has been exposed to liquids.
- This device contains no user-serviceable parts. Do not attempt to open or disassemble it.
- Keep the device away from flammable or explosive materials, chemicals, fire, and heat sources.
- Do not use the device in the presence of aerosol sprays, corrosive gases, or concentrated oxygen.
- Avoid operating the device in high-temperature environments, direct sunlight, or when covered (e.g. under blankets or pillows).
- Do not look directly into the light source. Always use appropriate protective goggles.
- The device is not intended for use by individuals with reduced mental, sensory, or physical capabilities unless supervised by a responsible adult.
- The 10 Hz pulsed light mode may affect individuals with photosensitive epilepsy or light sensitivities.
- If you or anyone nearby experiences dizziness, blurred vision, eye or muscle twitching, disorientation, involuntary movements, loss of consciousness, or convulsions, discontinue use immediately and consult a physician.
- Stop using the device immediately if you experience pain or discomfort.



Thank you for investing in your health and well-being with Alpinglow Summit Mat.



www.alpinglow.ch



[alpinglow_switzerland](https://www.instagram.com/alpinglow_switzerland)



[Alpinglow](https://www.facebook.com/Alpinglow)



info@alpinglow.ch +41 79



674 71 07 Crans Montana,



Switzerland

Designed and Tested in Switzerland

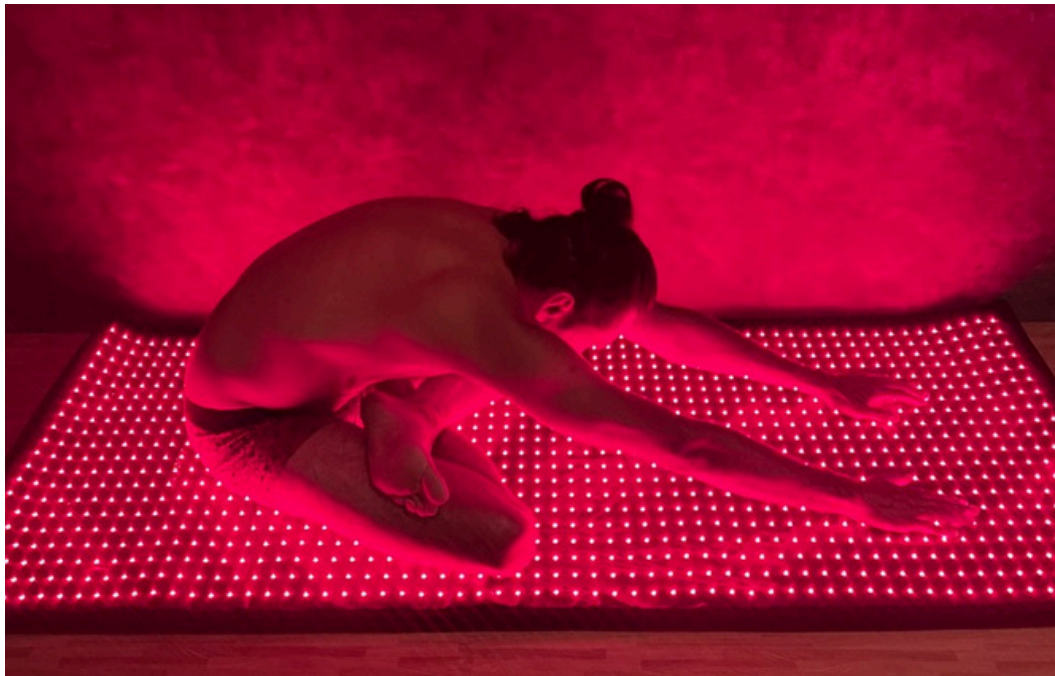


www.alpinglow.ch

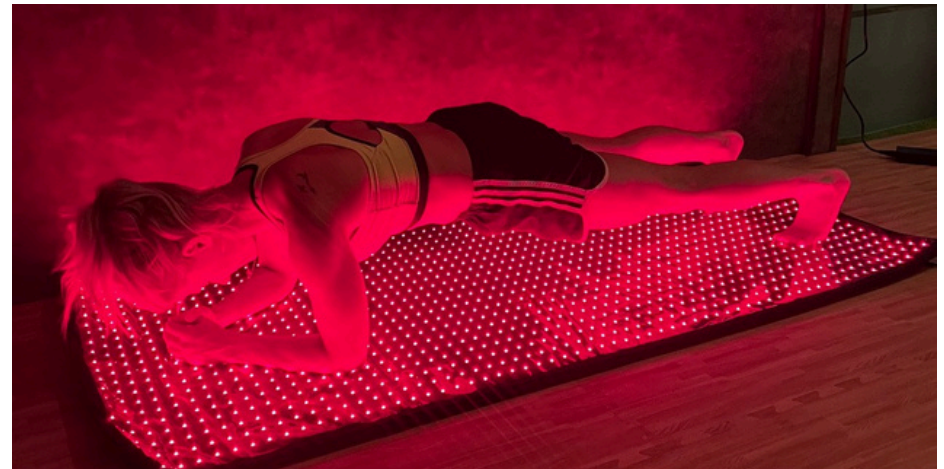
Disclaimer: Red light therapy panels are intended for general wellness purposes only and should not be used as a substitute for professional medical advice or treatment. Individual results may vary. Consult a healthcare professional before use.



Alpinglow Summit Mat Bedienungsanleitung



Die Alpinglow Summit Mat ist eine vielseitige, tragbare Rotlichttherapielösung mit flexiblen Doppel-LEDs, die eine Ganzkörpertherapie bietet und das Wohlbefinden während des Trainings oder der Entspannung steigert.



Ihre Rotlichttherapiematte

Lesen Sie dieses Handbuch vor Beginn Ihrer ersten Sitzung, da darin wichtige Betriebsverfahren erläutert werden. Hinweise: Jede LED im Inneren hat drei Chips. Nahinfrarot 850 nm ist für das menschliche Auge unsichtbar.

Dieses Paket beinhaltet

- 1 * Rotlichttherapiematte
- 1 * Netzkabel
- 1 * Adapter
- 1 * Anschlusskabel

Das Rotlichtgerät verwendet eine Kombination aus roten 660-nm- und infraroten 850-nm-LEDs, die so ausgewählt wurden, dass sie die idealen Wellenlängen liefern, die in der wissenschaftlichen Forschung der letzten drei Jahrzehnte ermittelt wurden.

660 nm rotes Licht

Dieses Licht ist für das menschliche Auge sichtbar und zielt auf die Hautzellen.

850 nm Nahinfrarotlicht

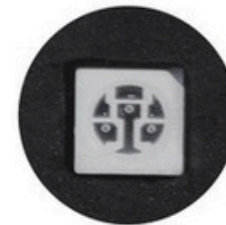
Dieses Licht ist für das menschliche Auge unsichtbar und zielt auf tiefes Gewebe.

Technische Daten

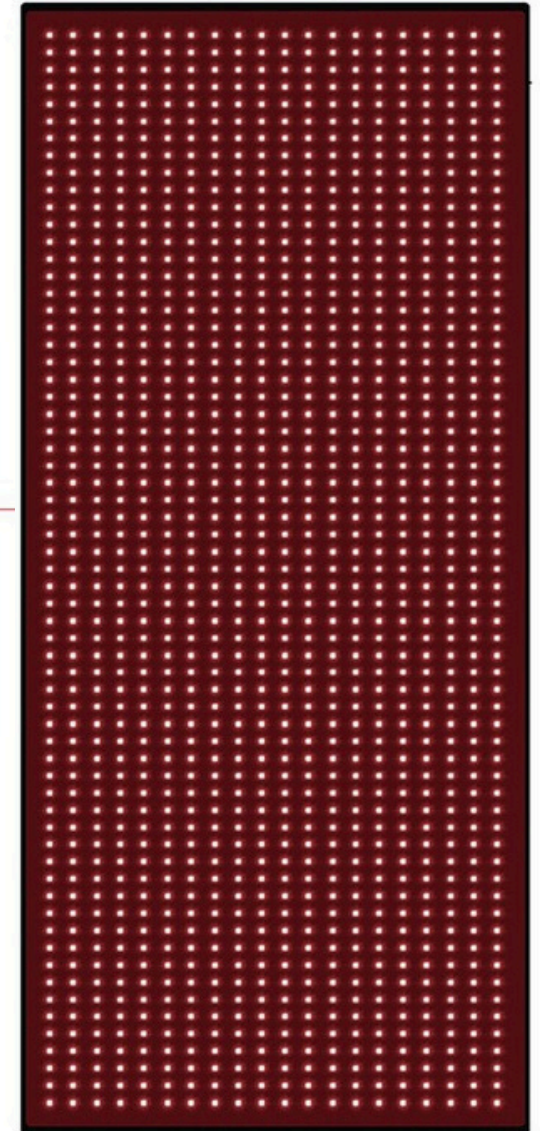
- LED-Anzahl: 1280 LEDs
- Wellenlängen: 660 nm : 850 nm = 1 : 2 (3-in-1 LED-Chip)
- Stromverbrauch: 135 W
- Eingangsspannung: AC 100–240 V, 50/60 Hz
- Timer-Einstellung: 10–90 Minuten einstellbar
- Lichtintensität: 5 Stufen einstellbar (1–5)
- Pulsfunktion: 10 Hz & 40 Hz
- Material: TPU-Folie in medizinischer Qualität
- Produktabmessungen: 180 × 80 cm
- Steuerung: 1 Controller mit digitalem Display

Rot- und Nahinfrarot-Lichttherapiematte

Supergroße Rotlichttherapiematte



3 Chips in 1 Bead



Wie man es bedient



Schritt 1

Verbinden Sie das Gerät mit dem Controller



Schritt 2

Verbinden Sie den Controller mit dem Netzteil und stecken Sie ihn dann in die Steckdose. (Verwenden Sie zum Laden des Geräts keine Powerbank. Dies verringert die Leistung und Intensität des Geräts.)



Schritt 3

Nach dem Einschalten sollte die Matte flach auf dem trockenen und glatten Boden liegen. Anschließend muss der Benutzer die Anti-Rotlicht-Brille aufsetzen, den gewünschten Modus auswählen und die Therapie genießen.



Rotlichtintensität P1-P5

Timer

10-90 Minuten Optionen

Leistung

Einschalten, 10 Hz, 40 Hz, Ausschalten

Schritt 4

Um für jede Sitzung einen anderen Timer auszuwählen, drücken Sie zuerst die Umschalttaste und dann die Timer-Taste auf dem Controller. Dadurch wird die Zeit in 10-Minuten-Schritten bis zu 90 Minuten verlängert. Drücken Sie die Einschalttaste erneut, um die Timer-Funktion auszuschalten. Um verschiedene Intensitäten auszuwählen, drücken Sie zuerst die Umschalttaste und dann die +-Taste für eine höhere Intensität oder die --Taste für eine niedrigere Intensität. Drücken Sie die Einschalttaste erneut, um die Anpassung der Intensitäten zu beenden. (Es wird empfohlen, direkten Kontakt mit der Haut herzustellen.)

So nutzen Sie die Matte am besten:

Es wird empfohlen, die Rotlichttherapiematte mindestens 3–4 Mal pro Woche für jeweils 20–30 Minuten anzuwenden. Nach einigen Wochen regelmäßiger Anwendung sollten Sie positive Ergebnisse feststellen. Die Matte bietet drei Modi: Dauerlicht, 10-Hz-Pulsmodus und 40-Hz-Pulsmodus sowie fünf Energiestufen (P1 bis P5). Wir empfehlen generell, mit dem Dauerlichtmodus zu beginnen und die Energiestufe auf P3–P5 einzustellen, falls eine stärkere Wärme gewünscht ist. Für Menschen mit wärmeempfindlicher Haut sind die 10-Hz- und 40-Hz-Pulsmodi ideal. In diesen Modi pulsiert das Licht 10 bzw. 40 Mal pro Sekunde und erzeugt so einen sanften Blinkeffekt, der empfindliche Haut schont.

Der 10-Hz-Pulsmodus bietet einen langsameren, wohltuenden Rhythmus, der sanft zur Haut ist und Entspannung fördert. Der 40-Hz-Pulsmodus bietet einen schnelleren Puls, der die Durchblutung anregen kann und gleichzeitig für empfindliche Haut angenehm ist. Bei Wärmeempfindlichkeit ist der 40-Hz-Modus besonders geeignet.

TIPP: Schalten Sie die Matte 2–3 Minuten vor Gebrauch ein, damit sie sich leicht aufwärmen kann und von Anfang an maximaler Komfort gewährleistet ist.

So reinigen Sie:

Schalten Sie das Gerät zunächst aus und vergewissern Sie sich, dass es nicht funktioniert, bevor Sie es reinigen. Reinigen Sie die Matte nicht und tauchen Sie sie nicht in Wasser. Die Rotlichttherapiematte ist nicht wasserdicht. Sie muss lediglich vorsichtig mit einem trockenen Tuch abgewischt werden. Sollte die Matte innen beschlagen sein und Sie nicht klar sehen können, öffnen Sie den Reißverschluss und wischen Sie sie vorsichtig mit einem trockenen Tuch ab.

WICHTIGER HINWEIS:

Verwenden Sie die Matte nicht auf weichen oder unebenen Oberflächen (wie Betten oder Sofas). Legen Sie das Gerät immer auf eine feste, ebene Fläche oder eine stabile Massageliege, um eine einwandfreie Funktion und lange Lebensdauer zu gewährleisten.

Vermeiden Sie übermäßiges Biegen, Falten oder unsachgemäße Handhabung des Geräts. Unnötiges oder falsches Biegen kann die internen Verbindungen beschädigen und die Leistung beeinträchtigen.

Vorteile:

Untersuchungen legen nahe, dass Wellenlängen im Bereich von 660–850 nm mit einer optimalen biologischen Reaktion verbunden sind und daher in Wellness- und Regenerationsanwendungen weit verbreitet sind.

Die regelmäßige Anwendung von rotem und nahinfrarotem Licht kann Folgendes unterstützen:

- Allgemeines Wohlbefinden und Entspannung
- Muskelentspannung und Wohlbefinden nach körperlicher Aktivität
- Vorübergehende Linderung von Muskel- und Gelenksbeschwerden
- Verbessertes Hautbild und Unterstützung der Kollagenproduktion
- Reduzierung des Erscheinungsbildes von feinen Linien und Falten
- Unterstützung einer normalen Blutzirkulation
- Unterstützung der natürlichen Regenerationsprozesse des Körpers
- Ein erfrischteres und revitalisiertes Gefühl
- Unterstützung für gesund aussehendes Haar
- Reduzierung von alltäglicher Anspannung und Steifheit
- Verbesserte Regeneration und Leistungsunterstützung nach dem Training

KONTRAINDIKATION:

Obwohl die Therapie mit rotem und nahinfrarotem Licht im Allgemeinen sicher ist, sollte dieses Produkt in folgenden Situationen nicht angewendet werden:

Bei offenen, blutenden oder schweren Hautverletzungen.

Von Kindern und Schwangeren.

Von Personen mit Krebs oder Verdacht auf Krebsläsionen; nicht auf bösartigen oder gutartigen Tumoren anwenden.

Für alle Personen mit einer Vorgeschichte von photosensitiver Epilepsie, Krampfanfällen oder Bewusstseinsverlust durch Blitzlichter.

Über kürzlich durchgeführte chirurgische Eingriffe, LASIK- oder PRK-Augenoperationen, Hautfüller-Injektionen, Brustimplantate oder Tätowierungen im Behandlungsbereich.

Durch Personen, die Medikamente einnehmen oder Produkte verwenden, welche die Lichtempfindlichkeit erhöhen können, einschließlich bestimmter Antibiotika, Chemotherapeutika, Erkältungs- oder Allergiepräparate, Schmerzmittel, Diuretika, ätherische Zitrusöle, Johanniskraut, antibakterielle Seifen, Steinkohlenteer oder Erdölprodukte.

Von Personen mit Erkrankungen, die eine Lichtempfindlichkeit verursachen können, wie z. B. Lupus, bestimmte Formen von Ekzemen, lichtinduzierte Migräne, Albinismus oder Rosacea.

Für alle Personen, die empfindlich auf rotes oder nahinfrarotes Licht reagieren.

Wenn Sie Vorerkrankungen oder gesundheitliche Bedenken haben, konsultieren Sie vor der Anwendung einen Arzt.

WARNUNG:

Sicherheitsvorkehrungen Obwohl diese Technologie im Allgemeinen gut vertragen wird, befolgen Sie bitte stets diese Sicherheitsrichtlinien:

- Verwenden Sie ausschließlich das mitgelieferte Netzteil und USB-Kabel mit der angegebenen Spannung. Die Verwendung inkompatiblen Zubehörs kann zu Schäden, Bränden oder Explosionen führen.
- Verwenden Sie den mitgelieferten Adapter oder das Kabel nicht, um andere Geräte mit Strom zu versorgen.
- Netzteil, Kabel und Gerät dürfen nicht verändert, manipuliert oder beschädigt werden.
- Ziehen Sie den Stecker immer am Stecker selbst heraus – ziehen Sie niemals am Kabel.
- Dieses Gerät ist nicht wasserdicht. Halten Sie es von Wasser und Feuchtigkeit fern.
- Überprüfen Sie das Gerät, die Fernbedienung und die Kabel vor jedem Gebrauch. Betreiben Sie das Gerät nicht, wenn eine Komponente beschädigt ist, nicht ordnungsgemäß funktioniert oder mit Flüssigkeiten in Berührung gekommen ist.
- Dieses Gerät enthält keine vom Benutzer austauschbaren Teile. Versuchen Sie nicht, es zu öffnen oder zu zerlegen.
- Halten Sie das Gerät von brennbaren oder explosiven Stoffen, Chemikalien, Feuer und Wärmequellen fern.
- Das Gerät darf nicht in Gegenwart von Aerosolsprays, ätzenden Gasen oder konzentriertem Sauerstoff verwendet werden.
- Vermeiden Sie den Betrieb des Geräts in Umgebungen mit hohen Temperaturen, in direktem Sonnenlicht oder wenn es abgedeckt ist (z. B. unter Decken oder Kissen).
- Schauen Sie nicht direkt in die Lichtquelle. Tragen Sie immer eine geeignete Schutzbrille.
- Das Gerät ist nicht für die Verwendung durch Personen mit eingeschränkten geistigen, sensorischen oder körperlichen Fähigkeiten vorgesehen, es sei denn, es wird von einem verantwortlichen Erwachsenen beaufsichtigt.
- Der 10-Hz-Pulslichtmodus kann bei Personen mit photosensitiver Epilepsie oder Lichtempfindlichkeit Auswirkungen haben.
- Sollten bei Ihnen oder einer Person in Ihrer Nähe Schwindel, verschwommenes Sehen, Augen- oder Muskelzuckungen, Desorientierung, unwillkürliche Bewegungen, Bewusstlosigkeit oder Krämpfe auftreten, beenden Sie die Anwendung sofort und konsultieren Sie einen Arzt.
- Beenden Sie die Benutzung des Geräts sofort, wenn Sie Schmerzen oder Unbehagen verspüren.



Vielen Dank, dass Sie mit Alpinglow Summit Mat in Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden investieren.



www.alpinglow.ch



[alpinglow_switzerland](https://www.instagram.com/alpinglow_switzerland)



[Alpinglow](https://www.facebook.com/Alpinglow)



info@alpinglow.ch



+41 79 674 71 07



Crans-Montana, Schweiz

Entwickelt und getestet in der Schweiz

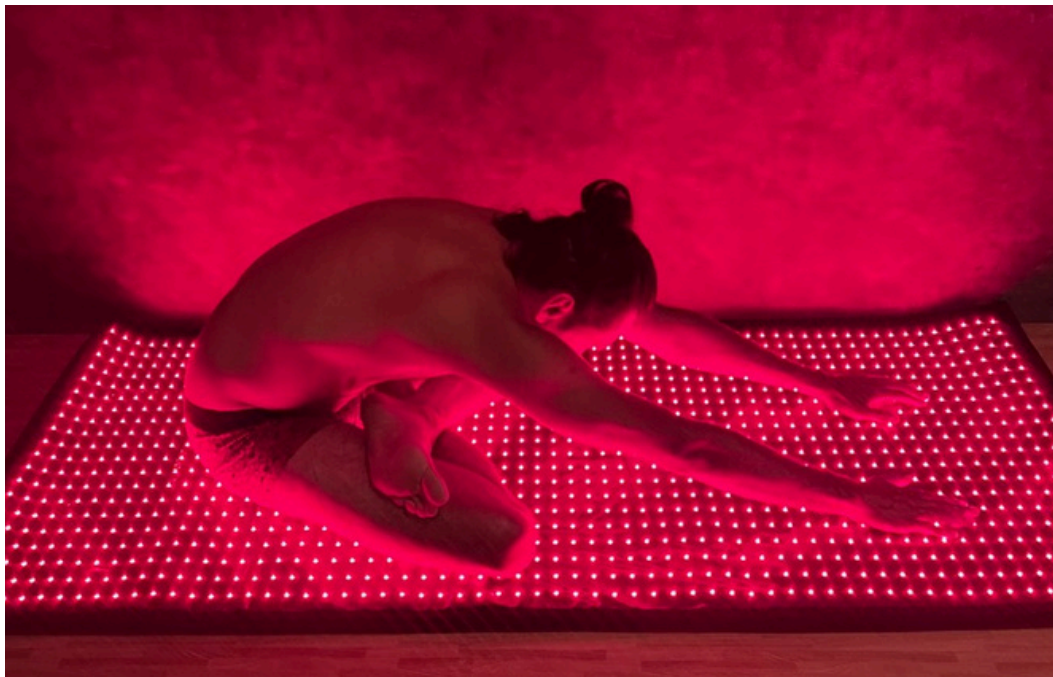


www.alpinglow.ch

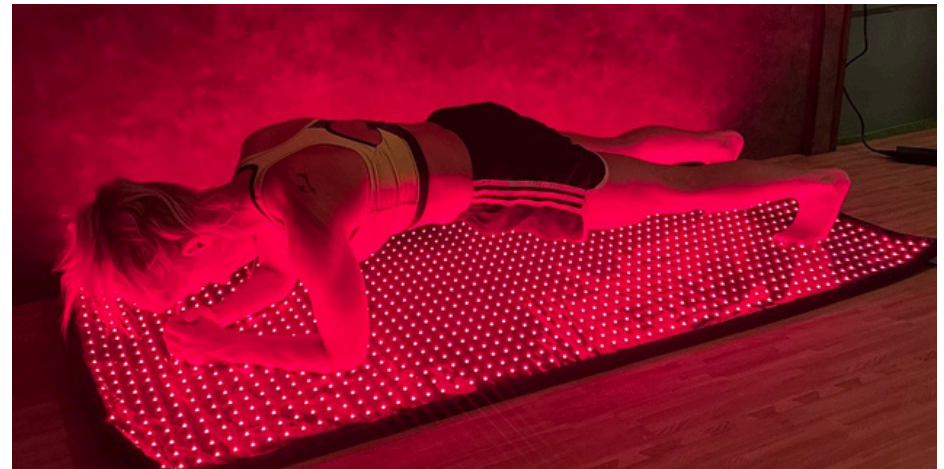
Haftungsausschluss: Rotlichttherapie-Panels sind nur für allgemeine Wellnesszwecke bestimmt und sollten nicht als Ersatz für professionelle medizinische Beratung oder Behandlung verwendet werden. Individuelle Ergebnisse können unterschiedlich ausfallen. Konsultieren Sie vor der Verwendung einen Arzt.



Alpinglow Summit Mat Manuel d'utilisation



L'Alpinglow Summit Mat est une solution de luminothérapie rouge polyvalente et portable avec des LED doubles flexibles, offrant une thérapie complète du corps et améliorant le bien-être pendant l'exercice ou la relaxation.



Votre tapis de lumineothérapie rouge

Avant de commencer votre première séance, assurez-vous de lire ce manuel car il peut expliquer des procédures de fonctionnement importantes.

Remarques : Chaque LED à l'intérieur possède trois puces. Le proche infrarouge 850 nm est invisible pour les yeux humains.

Ce forfait comprend

- 1 * Tapis de thérapie par lumière rouge
- 1 * Cordon d'alimentation
- 1 * Adaptateur
- 1 * Câble de connexion

L'appareil à lumière rouge utilise une combinaison de LED rouges de 660 nm et infrarouges de 850 nm qui est choisie pour donner les longueurs d'onde idéales trouvées dans la recherche scientifique des trois dernières décennies.

Lumière rouge 660 nm

Cette lumière peut être vue par les yeux humains et cible les cellules de la peau.

Lumière proche infrarouge de 850 nm

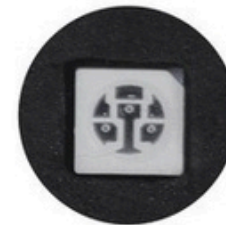
Cette lumière ne peut pas être vue par l'œil humain et cible les tissus profonds.

Données techniques

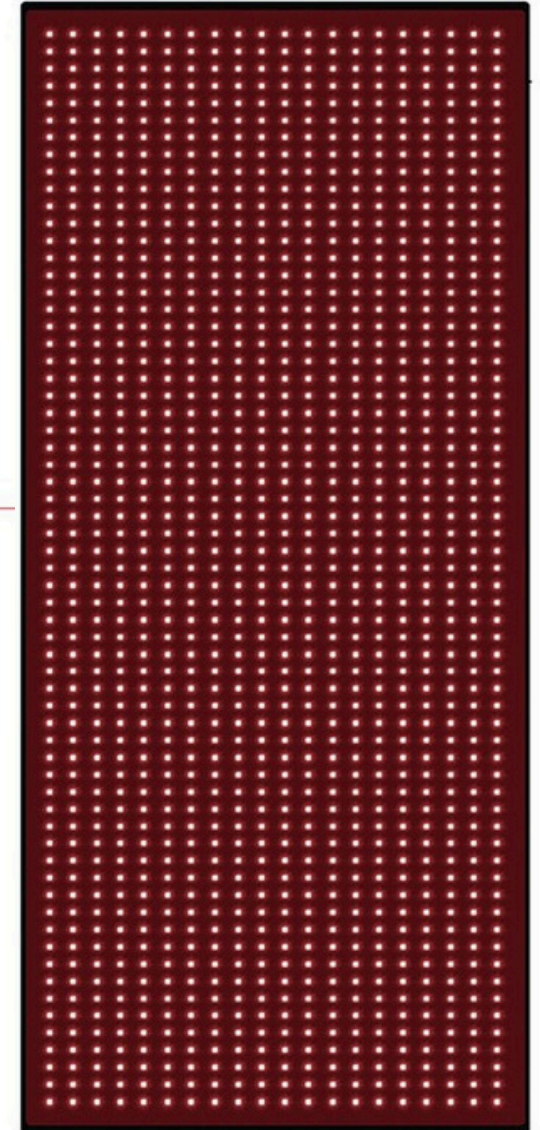
- Quantité de LED : 1280 LEDs
- Longueurs d'onde : 660 nm : 850 nm = 1 : 2 (puce LED 3-en-1)
- Consommation électrique : 135 W
- Tension d'entrée : AC 100–240 V, 50/60 Hz
- Minuterie : réglable de 10 à 90 minutes
- Intensité lumineuse : réglable sur 5 niveaux (1–5)
- Fonction pulsée : 10 Hz et 40 Hz
- Matériau : film TPU de qualité médicale
- Dimensions du produit : 180 × 80 cm
- Contrôleur : 1 contrôleur avec écran digital

Tapis de lumineothérapie rouge et proche infrarouge

Tapis de thérapie par lumière rouge super large



3 Chips in 1 Bead



Comment faire fonctionner



Étape 1

Connectez l'appareil au contrôleur



Étape 2

Connectez le contrôleur à l'adaptateur secteur, puis branchez-le sur la prise (N'utilisez pas d'alimentation externe pour charger l'appareil. Cela diminuerait considérablement la puissance et l'intensité de l'appareil)



Étape 3

Après la mise sous tension, le tapis doit être posé à plat sur le sol sec et lisse, puis l'utilisateur doit porter les lunettes anti-lumière rouge, choisir le mode que vous aimez et profiter du temps de thérapie.



Intensité de la lumière rouge

P1-P5

Minuterie

Formules de 10 à 90 minutes

Pouvoir

Mise sous tension, 10 Hz, 40 Hz, mise hors tension

Étape 4

Pour choisir une minuterie différente pour chaque session, appuyez d'abord sur le bouton de commutation, puis sur le bouton de minuterie du contrôleur. Cela ajoutera du temps par incréments de 10 minutes jusqu'à 90 minutes. Et appuyez à nouveau sur le bouton d'alimentation pour désactiver la fonction de minuterie. Pour choisir différentes intensités, appuyez d'abord sur le bouton de commutation, puis sur le bouton + pour une intensité plus élevée, ou sur le bouton - pour une intensité plus faible. Et appuyez à nouveau sur le bouton d'alimentation pour arrêter le réglage des intensités. (Il est recommandé de contacter directement votre peau)

Comment utiliser au mieux le tapis :

Il est recommandé d'utiliser le tapis de luminothérapie rouge au moins 3 à 4 fois par semaine, chaque séance durant 20 à 30 minutes. Après quelques semaines d'utilisation régulière, vous devriez constater des résultats positifs. Le tapis propose trois modes : lumière continue, mode pulsé à 10 Hz et mode pulsé à 40 Hz, ainsi que cinq niveaux d'énergie (P1 à P5). Nous recommandons généralement de commencer par le mode lumière continue et de régler le niveau d'énergie sur P3 à P5 si vous souhaitez une sensation de chaleur plus intense. Pour les peaux sensibles à la chaleur, les modes pulsés à 10 Hz et 40 Hz sont idéaux. Dans ces modes, la lumière pulse 10 ou 40 fois par seconde, créant un effet de scintillement qui apaise en douceur les peaux sensibles.

Le mode pulsé à 10 Hz offre un rythme plus lent et apaisant, doux pour la peau et favorisant la relaxation. Le mode pulsé à 40 Hz propose des pulsations plus rapides, susceptibles de stimuler la circulation sanguine tout en restant confortable pour les peaux sensibles. En cas de sensibilité à la chaleur, le mode à 40 Hz est particulièrement recommandé.

CONSEIL : Allumez le tapis 2 à 3 minutes avant utilisation pour lui permettre de se réchauffer légèrement, assurant ainsi un confort maximal dès le départ.

Comment nettoyer :

Vous devez d'abord éteindre l'appareil et vous assurer qu'il est bien éteint avant de le nettoyer. Ne le nettoyez pas en l'immergeant dans l'eau. Le tapis de luminothérapie rouge n'est pas étanche. Il suffit de l'essuyer délicatement avec une serviette sèche. Si de la buée se forme à l'intérieur du tapis et que la visibilité est réduite, vous pouvez ouvrir la fermeture éclair et l'essuyer délicatement avec une serviette sèche.

AVIS IMPORTANT :

N'utilisez pas le tapis sur des surfaces molles ou irrégulières (comme un lit ou un canapé). Placez toujours l'appareil sur une surface ferme et plane ou sur une table de massage stable pour garantir son bon fonctionnement et sa longévité.

Évitez de plier, de replier ou de manipuler l'appareil de manière excessive ou incorrecte. Un pliage excessif ou incorrect peut endommager les connexions internes et affecter ses performances.

Avantages :

Les recherches suggèrent que les longueurs d'onde comprises entre 660 et 850 nm sont associées à une réponse biologique optimale et sont largement utilisées dans les applications de bien-être et de récupération.

L'utilisation régulière de la lumière rouge et proche infrarouge peut favoriser :

- Bien-être général et détente
- Détente et confort musculaires après l'activité physique
- Soulagement temporaire des douleurs musculaires et articulaires
- Amélioration de l'aspect de la peau et soutien de la production de collagène
- Réduction de l'apparence des ridules et des rides
- Soutien à une circulation sanguine normale
- Soutien aux processus naturels de récupération du corps
- Une sensation de fraîcheur et de revitalisation
- Soutien pour des cheveux d'apparence saine
- Réduction des tensions et raideurs quotidiennes
- Amélioration de la récupération et des performances après l'entraînement

CONTRE-INDICATION :

Bien que la thérapie par la lumière rouge et proche infrarouge soit généralement sans danger, ce produit ne doit pas être utilisé dans les situations suivantes :

- Sur les plaies cutanées ouvertes, saignantes ou graves.
- Par les enfants, les femmes enceintes.
- Déconseillé aux personnes atteintes de cancer ou présentant des lésions suspectées d'être cancéreuses ; ne pas utiliser sur des tumeurs malignes ou bénignes.
- Déconseillé à toute personne ayant des antécédents d'épilepsie photosensible, de crises convulsives ou de pertes de conscience déclenchées par des lumières clignotantes.
- Au niveau des zones chirurgicales récentes, chirurgie oculaire LASIK ou PRK, injections de produits de comblement cutané, implants mammaires ou tatouages dans la zone de traitement.
- Par toute personne prenant des médicaments ou utilisant des produits susceptibles d'accroître la sensibilité à la lumière, notamment certains antibiotiques, médicaments de chimiothérapie, médicaments contre le rhume ou les allergies, analgésiques, diurétiques, huiles essentielles d'agrumes, millepertuis, savons antibactériens, goudron de houille ou produits pétroliers.
- Par toute personne souffrant d'affections pouvant entraîner une sensibilité à la lumière, telles que le lupus, certaines formes d'eczéma, les migraines photo-induites, l'albinisme ou la rosacée.
- Par toute personne susceptible d'être sensible à la lumière rouge ou proche infrarouge.
- Si vous avez des problèmes de santé préexistants ou des inquiétudes à ce sujet, consultez un professionnel de la santé avant utilisation.

AVERTISSEMENT:

Consignes de sécurité Bien que cette technologie soit généralement bien tolérée, veuillez suivre ces consignes de sécurité en tout temps :

- Utilisez uniquement l'adaptateur secteur et le câble USB fournis, à la tension spécifiée. L'utilisation d'accessoires incompatibles peut entraîner des dommages, un incendie ou une explosion.
- N'utilisez pas l'adaptateur ou le câble fourni pour alimenter d'autres appareils.
- Ne modifiez pas, n'altérez pas et n'endommagez pas l'adaptateur secteur, le câble ou l'appareil.
- Débranchez toujours l'appareil en tenant la prise ; ne tirez jamais sur le câble.
- Cet appareil n'est pas étanche. Tenez-le à l'écart de l'eau et de l'humidité.
- Avant chaque utilisation, inspectez l'appareil, la télécommande et les câbles. Ne l'utilisez pas si un composant est endommagé, présente un dysfonctionnement ou a été en contact avec un liquide.
- Cet appareil ne contient aucune pièce réparable par l'utilisateur. Ne tentez pas de l'ouvrir ni de le démonter.
- Tenez l'appareil éloigné des matériaux inflammables ou explosifs, des produits chimiques, du feu et des sources de chaleur.
- N'utilisez pas l'appareil en présence d'aérosols, de gaz corrosifs ou d'oxygène concentré.
- Évitez d'utiliser l'appareil dans des environnements à température élevée, en plein soleil ou lorsqu'il est recouvert (par exemple, sous des couvertures ou des oreillers).
- Ne regardez pas directement la source lumineuse. Portez toujours des lunettes de protection appropriées.
- Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes ayant des capacités mentales, sensorielles ou physiques réduites, sauf sous la supervision d'un adulte responsable.
- Le mode de lumière pulsée à 10 Hz peut affecter les personnes souffrant d'épilepsie photosensible ou de sensibilité à la lumière.
- Si vous ou une personne à proximité ressentez des étourdissements, une vision trouble, des contractions oculaires ou musculaires, une désorientation, des mouvements involontaires, une perte de conscience ou des convulsions, cessez immédiatement l'utilisation et consultez un médecin.
- Cessez immédiatement d'utiliser l'appareil si vous ressentez une douleur ou une gêne.



Merci d'investir dans votre santé et votre bien-être avec Alpinglow Summit Mat.



www.alpinglow.ch



[alpinglow_switzerland](https://www.instagram.com/alpinglow_switzerland)



[Alpinglow](https://www.facebook.com/Alpinglow)



info@alpinglow.ch +41 79



674 71 07 Crans-Montana,



Switzerland

Conçu et testé en Suisse



www.alpinglow.ch

Avis de non-responsabilité : les panneaux de luminothérapie rouge sont destinés à des fins de bien-être général uniquement et ne doivent pas être utilisés comme substitut à un avis ou à un traitement médical professionnel. Les résultats individuels peuvent varier. Consultez un professionnel de la santé avant utilisation.